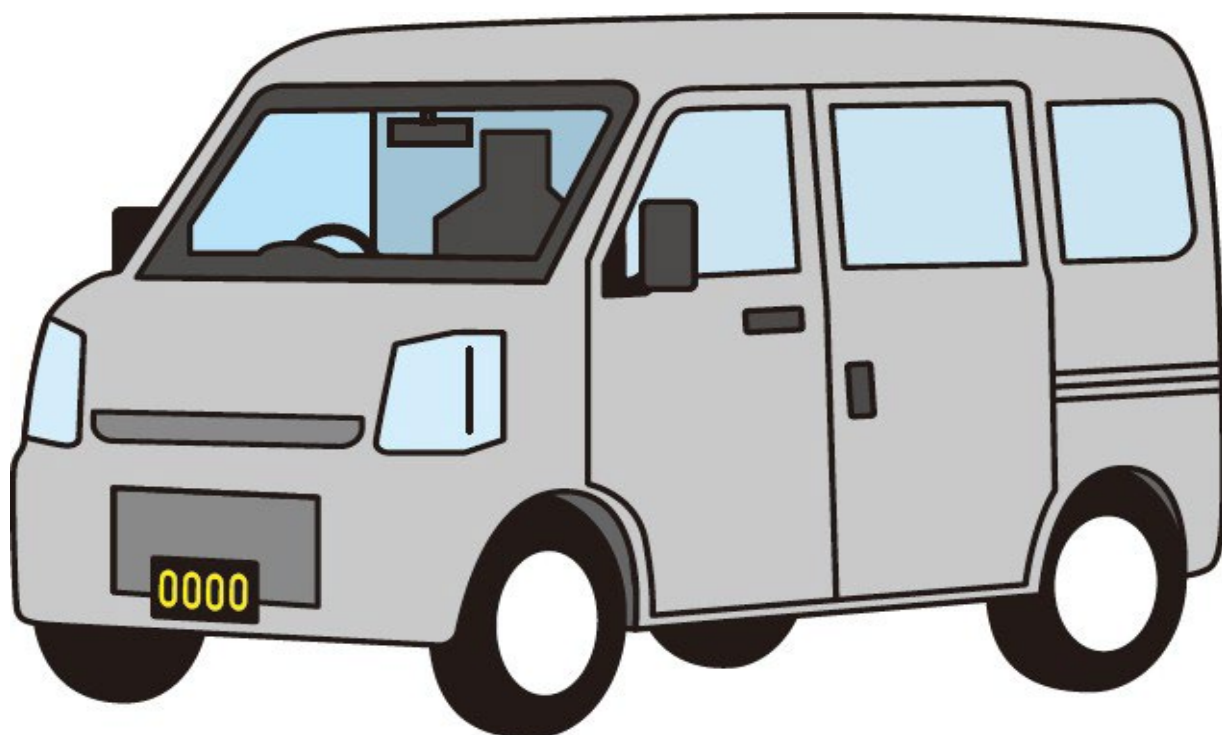


Hướng dẫn lái xe an toàn

Đánh giá năng lực lái xe

Phiên bản Kinh doanh vận tải hàng hóa
bằng xe ô tô hạng nhẹ



Cơ quan Quốc gia về An toàn Ô tô và Hỗ trợ Nạn nhân

Đánh giá năng lực lái xe nhằm nắm bắt các đặc điểm cá nhân của tài xế từ cả hai góc độ tâm lý và sinh lý như tính cách, thái độ lái xe an toàn, khả năng nhận thức và xử lý thông tin, chức năng thị giác, v.v, từ đó đưa ra những tư vấn chi tiết, hữu ích cho việc lái xe an toàn. Ngoài ra, theo quy định của Bộ Đất đai, Hạ tầng, Giao thông và Du lịch Nhật Bản, một số tài xế nhất định (tài xế mới, tài xế cao tuổi và tài xế gây tai nạn) bắt buộc phải tham gia đánh giá năng lực lái xe đã được Bộ trưởng Bộ Đất đai, Hạ tầng, Giao thông và Du lịch công nhận.

(Theo Quy tắc An toàn Vận tải Hàng hóa bằng Ô tô - Điều 10, Khoản 2)

Các loại đánh giá năng lực lái xe

Đối tượng		Thời điểm tham gia
1 Bắt buộc Đánh giá ban đầu Lệ phí 4.800 yên Thời gian: Khoảng 1 giờ 40 phút	Những người lần đầu tiên đảm nhiệm công việc lái xe kinh doanh.	Đánh giá ban đầu phải được thực hiện trước khi bắt đầu lái xe kinh doanh tại doanh nghiệp kinh doanh vận tải hàng hóa bằng xe ô tô hạng nhẹ mà tài xế trực thuộc (trường hợp có lý do bất khả kháng thì phải tham gia trong vòng 1 tháng kể từ khi bắt đầu lái xe). Tuy nhiên, những người đã từng tham gia đánh giá ban đầu trong vòng 3 năm trước khi bắt đầu lái xe tại doanh nghiệp kinh doanh vận tải hàng hóa bằng xe ô tô hạng nhẹ nêu trên thì không thuộc đối tượng tham gia.
2 Bắt buộc Đánh giá theo độ tuổi Lệ phí 4.800 yên Thời gian: Khoảng 1 giờ 40 phút	Tài xế cao tuổi (từ 65 tuổi trở lên)	Cần tham gia 1 lần trong vòng 1 năm kể từ ngày tròn 65 tuổi, và sau đó mỗi 3 năm một lần.
3 Bắt buộc Đánh giá đặc định I Lệ phí 9.300 yên Thời gian: Khoảng 2 giờ	Người gây tai nạn giao thông làm chết người hoặc bị thương nặng, và trong vòng 1 năm trước tai nạn đó không gây tai nạn giao thông; Người gây tai nạn giao thông có người bị thương nhẹ, và đã từng gây tai nạn giao thông trong vòng 3 năm trước tai nạn đó.	Đối với các trường hợp trên, trước khi quay lại lái xe kinh doanh, cần tham gia loại đánh giá năng lực lái xe tương ứng với từng nhóm lái xe gây tai nạn, là loại đánh giá đã được Bộ trưởng Bộ Đất đai, Hạ tầng, Giao thông và Du lịch công nhận. Tuy nhiên, trường hợp có lý do bất khả kháng, cần tham gia trong vòng 1 tháng kể từ khi bắt đầu lại việc lái xe.
4 Bắt buộc Đánh giá đặc định II Lệ phí 29.900 yên Thời gian: Khoảng 5 giờ	Người gây tai nạn giao thông làm chết người hoặc bị thương nặng, và đã từng gây tai nạn giao thông trong vòng 1 năm trước tai nạn đó.	
*Thời gian gia hạn dành cho các doanh nghiệp hiện hữu trong lĩnh vực vận tải bằng xe tải chở hàng hạng nhẹ (các doanh nghiệp đã thực hiện thủ tục thông báo kinh doanh trước ngày 31 tháng 3 năm 2025) Đối với các doanh nghiệp hiện hữu, việc áp dụng hướng dẫn chỉ đạo đặc biệt được gia hạn đến ngày 31 tháng 3 năm 2028. Trước khi thời gian ân hạn kết thúc, hãy đảm bảo cho các tài xế thuộc các nhóm sau tham gia đánh giá năng lực lái xe theo quy định: Tài xế chưa từng tham gia đánh giá ban đầuĐánh giá ban đầu Tài xế từ 65 tuổi trở lên...Đánh giá theo độ tuổi Tài xế thuộc diện tài xế gây tai nạn kể từ ngày 1 tháng 4 năm 2025Đánh giá đặc định		
5 Khuyến nghị Đánh giá thông thường Lệ phí 2.400 yên	Nhằm làm rõ các đặc tính lái xe cần thiết cho việc lái xe an toàn, việc đo lường được thực hiện một cách khoa học từ cả hai mặt tâm lý và sinh lý.	
6 Khuyến nghị Đánh giá đặc biệt Lệ phí 10.300 yên	Đối với những người đã tham gia đánh giá thông thường, căn cứ vào lịch sử lái xe và các thông tin liên quan, nội dung này sẽ làm rõ một cách chi tiết hơn các đặc tính về khuynh hướng lái xe so với đánh giá thông thường, đồng thời đưa ra tư vấn và hướng dẫn về các hành vi lái xe cần thiết nhằm phòng ngừa tai nạn giao thông.	
7 Khuyến nghị Đánh giá định kỳ kèm tư vấn Lệ phí 4.800 yên (Lệ phí đánh giá thông thường + 2.400 yên)	Đối với những người đã tham gia đánh giá thông thường, chuyên viên tư vấn của NASVA sẽ hỗ trợ tài xế nhìn lại thói quen lái xe hằng ngày, đối chiếu giữa kết quả đo lường và thói quen lái xe, từ đó cùng suy nghĩ về việc lái xe an toàn của bản thân trong tương lai.	

* Lệ phí đã bao gồm thuế tiêu dùng và thuế tiêu dùng địa phương.

Đánh giá năng lực lái xe được thực hiện như sau

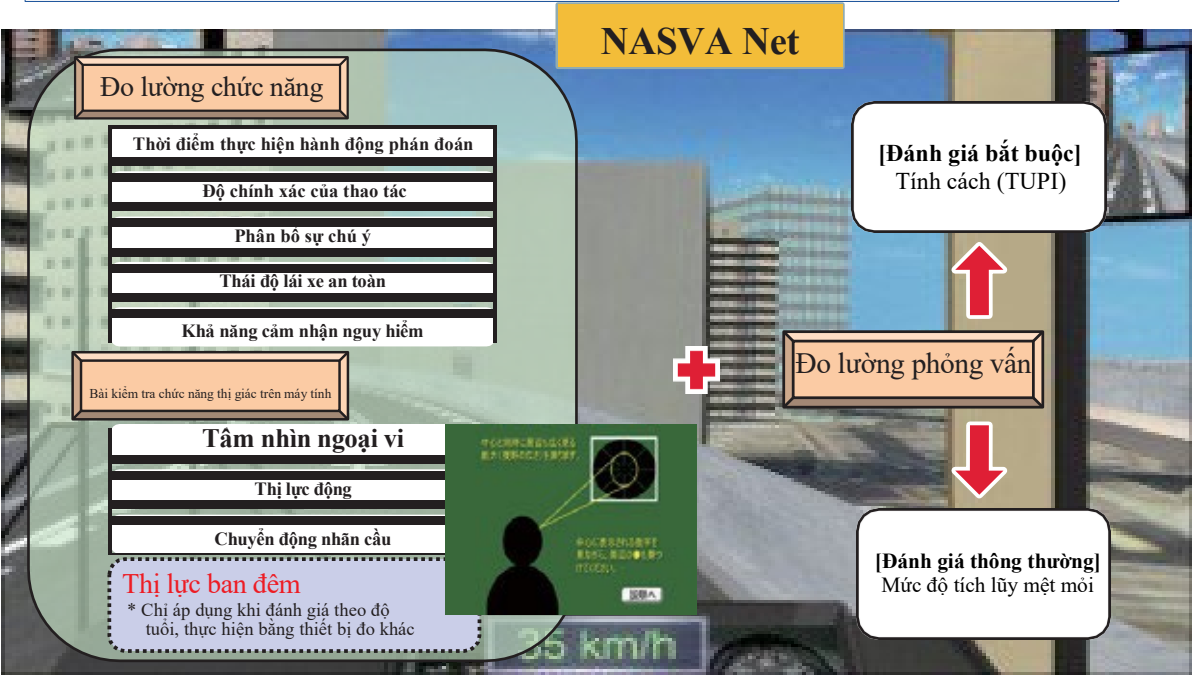
Đặt lịch Đăng ký thông qua biểu mẫu đăng ký trên website NASVA

- * Việc đặt lịch được tiếp nhận theo thứ tự đăng ký, mỗi ngày có giới hạn số người tham gia. Ngoài ra, tùy theo tình hình sắp xếp công việc, sẽ có những ngày chúng tôi không thể tiếp nhận đặt lịch. Xin vui lòng thông cảm trước.
- * Chúng tôi sẽ cấp ID người dùng và mật khẩu để đặt lịch qua internet. Vui lòng liên hệ trước qua biểu mẫu đăng ký dành riêng cho (chủ doanh nghiệp cá nhân) xe ô tô hạng nhẹ trên website NASVA. Do quy mô và cơ cấu của từng chi nhánh khác nhau, trong một số trường hợp chúng tôi có thể liên hệ qua điện thoại để xử lý. Xin vui lòng thông cảm.
- * Xác nhận tên doanh nghiệp, loại đánh giá, họ tên người tham gia, v.v.
- * Giải thích về lệ phí và phương thức thanh toán, v.v.

Tiếp nhận

Bắt đầu đánh giá

Các phép đo khác nhau (các hạng mục đo lường sẽ thay đổi tùy theo loại đánh giá.)



Cấp phiếu đánh giá năng lực lái xe, tư vấn và hướng dẫn lái xe an toàn

- Dựa trên kết quả đo lường, chúng tôi sẽ cấp phiếu đánh giá năng lực lái xe, trong đó ghi rõ: những điểm tốt, những điểm cần lưu ý, sự thay đổi theo thời gian so với dữ liệu của lần đánh giá trước.
- Đồng thời, doanh nghiệp cũng sẽ nhận được tài liệu hướng dẫn để hỗ trợ tư vấn cho người tham gia đánh giá.
- Đối với các loại đánh giá ngoài đánh giá thông thường, chuyên viên tư vấn của NASVA sẽ tiến hành tư vấn và hướng dẫn dựa trên kết quả đo lường bằng phương pháp tư vấn chuyên môn.

(Ví dụ kết quả đánh giá ban đầu)

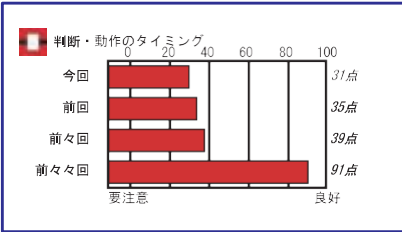


(Ví dụ tư vấn theo từng hạng mục đo lường)



(So sánh với dữ liệu của lần đánh giá trước)

* Chỉ in khi tham gia đánh giá tại cùng một doanh nghiệp.



(Cảnh tư vấn và hướng dẫn)



Nhận ra sự thay đổi của chính mình

Kết thúc đánh giá

Các tư vấn nhằm lái xe an toàn không chỉ dành cho bản thân tài xế, mà còn để doanh nghiệp, người quản lý vận hành và những người phụ trách hướng dẫn lái xe an toàn, v.v. cùng tham khảo, qua đó góp phần phòng ngừa tai nạn.

- Hơn 90% người quản lý vận hành cảm thấy việc tham gia đánh giá năng lực lái xe **định kỳ** là **“có hiệu quả”** trong công tác phòng ngừa tai nạn.

Đánh giá định kỳ kèm tư vấn

cũng nhận được nhiều phản hồi tích cực.

Phương pháp tư vấn của NASVA hỗ trợ người tham gia tự nhìn lại thói quen lái xe hằng ngày, kết hợp sử dụng phiếu đánh giá năng lực lái xe để cụ thể hóa cách lái xe an toàn của bản thân trong tương lai. Trọng tâm là đề chính tài xế tự suy nghĩ xem đặc điểm nào trong thói quen lái xe của mình đang tác động đến việc lái xe, từ đó đặt ra mục tiêu cho việc lái xe an toàn trong tương lai.

Ví dụ về lý do doanh nghiệp sử dụng đánh giá định kỳ kèm tư vấn (ý kiến từ doanh nghiệp)

- Nhằm đào tạo lại các tài xế đã gây ra tai nạn nhẹ.
- Cảm thấy chưa đủ nếu chỉ tham gia đánh giá thông thường định kỳ.
- Doanh nghiệp không có đủ thời gian hoặc kinh nghiệm để tự tổ chức hướng dẫn sau đánh giá.
- Nhận thấy tài xế từng tham gia tư vấn có sự thay đổi tích cực trong cách lái xe.

Ý kiến từ người tham gia

- Tôi thấy rất hữu ích khi có thể nhận ra những thói quen lái xe hằng ngày của bản thân mà bình thường không tự nhận thấy.
- Chuyên viên tư vấn của NASVA lắng nghe trên quan điểm của người tham gia và giải thích một cách dễ hiểu cả những điểm cần phát huy cho việc lái xe an toàn lẫn các nguy cơ tiềm ẩn, nên tôi cảm thấy rất hài lòng.
- Nội dung tư vấn rất hữu ích cho việc lái xe an toàn trong tương lai. Tôi mong muốn tiếp tục tham gia trong thời gian tới.

Ý kiến từ khách hàng

Tỷ lệ người cho rằng nội dung tư vấn của đánh giá định kỳ kèm tư vấn là hữu ích cho việc lái xe an toàn trong tương lai

Không rõ

2,2%

97,8% người tham gia

đánh giá rằng hữu ích cho việc lái xe an toàn trong tương lai!

Hữu ích một chút
22,0%

Vô cùng hữu ích
75,8%

Để phòng ngừa tai nạn ngay từ đầu, việc “nhìn lại” là vô cùng quan trọng.

Hãy cùng nhau thử suy nghĩ về thói quen lái xe hằng ngày.

Chuyên viên tư vấn của NASVA sẽ hỗ trợ bạn.



Tự kiểm tra thói quen lái xe hằng ngày
Chúng tôi hỗ trợ bạn lái xe an toàn

- Chuyên viên tư vấn của NASVA hỗ trợ để người tham gia “có ý thức chủ động thực hiện và duy trì các hành động hướng tới lái xe an toàn”.
 - Chuyên viên tư vấn luôn cố gắng tạo môi trường trao đổi cởi mở, giúp người tham gia có thể thẳng thắn chia sẻ và nhìn lại cách lái xe hằng ngày của bản thân - những điều thường khó nói tại nơi làm việc hoặc văn phòng.
- (Tại NASVA, các chuyên viên tư vấn được yêu cầu tuân thủ nghiêm ngặt nghĩa vụ bảo mật và các chuẩn mực đạo đức nghề nghiệp)

独立行政法人自動車事故対策機構

National Agency for Automotive Safety and Victims'Aid

NASVA hỗ trợ mọi người trên khắp các tỉnh, thành trên cả nước. Vui lòng liên hệ chi nhánh gần nhất hoặc trụ sở chính để được hỗ trợ.

Tên gọi	Mã bưu điện	Địa chỉ	Số điện thoại	FAX
Chi nhánh quản lý Sapporo	060-0032	Tầng 8, Tòa nhà Kita 2-jo Shinkawa, 12-98-42 Kita 2-jo Higashi, Chuo-ku, Sapporo-shi	011-218-8155	011-218-8156
Chi nhánh Hakodate	041-0806	Tầng 3, Tòa nhà Hakodate Tokio Marine Nichido, 1-18-10 Mihara, Hakodate-shi	0138-88-1007	0138-44-0555
Chi nhánh Kushiro	085-0018	Tầng 2, Tòa nhà Taiheiyo Kohatsu, 7-4-1 Kurogane-cho, Kushiro-shi	0154-32-7021	0154-32-7023
Chi nhánh Asahikawa	079-8442	Tầng 2, Trung tâm đảo tạo lái xe tại khu vực Asahikawa, 4-32-1 Ryutsu Danchi 2-jo, Asahikawa-shi	0166-40-0111	0166-40-0112
Chi nhánh quản lý Sendai	984-0015	Tầng 2, Hội quán xe tài tỉnh Miyagi, 5-8-3 Oroshimachi, Wakabayashi-ku, Sendai-shi	022-204-9902	022-782-1825
Chi nhánh Fukushima	960-8031	Tầng 8, Tòa nhà Fukushima Toyota, 7-33 Sakaemachi, Fukushima-shi	024-522-6626	024-522-6627
Chi nhánh Iwate	020-0871	Tầng 5, Tòa nhà Nakanohashi 106, 1-4-22 Nakanohashidori, Morioka-shi	019-652-5101	019-652-5150
Chi nhánh Aomori	030-0843	Tầng 3, Hội quán giao thông tỉnh Aomori, 139-21 Toyoda, Hamada, Aomori-shi	017-739-0551	017-739-0552
Chi nhánh Yamagata	990-0031	Tầng 2, Tòa nhà Harmony Yamagata, 2-4-19 Tokamachi, Yamagata-shi	023-609-0500	023-615-6037
Chi nhánh Akita	010-0962	Tầng 3, Hội quán ô tô tỉnh Akita, 2-12-53 Yahashi Ohata, Akita-shi	018-863-5875	018-863-5864
Chi nhánh quản lý Niigata	950-0965	Tầng 2, Hội quán tổng hợp xe tài tỉnh Niigata, 6-4 Shinko-cho, Chuo-ku, Niigata-shi	025-283-1141	025-283-1143
Chi nhánh Nagano	381-8556	Tầng 2, Hội quán xe tài tỉnh Nagano, 710-3 Minaminagaiki, Nagano-shi	026-480-0521	026-263-1570
Chi nhánh Ishikawa	920-8213	Tầng 2, Hội quán ô tô tỉnh Ishikawa, 1-2 Naoe Higashi, Kanazawa-shi	076-239-3207	076-239-3208
Chi nhánh Toyama	939-2708	Tầng 1, Hội quán xe tài tỉnh Toyama, 1-5 Shimahongo, Fuchumachi, Toyama-shi	076-421-1631	076-421-1637
Chi nhánh quản lý Tokyo	130-0013	Tầng 8, Tòa nhà Arca Central, 1-2-1 Kinshi, Sumida-ku	03-3621-9941	03-3621-9944
Chi nhánh Kanagawa	222-0033	Tầng 8, Tòa nhà Shin-Yokohama First, 1-2-1 Shin-Yokohama, Kohoku-ku, Yokohama-shi	045-471-7401	045-471-7405
Chi nhánh Chiba	261-7125	Tầng 25, Tòa nhà World Business Garden Maribu West, 2-6-1 Nakase, Mihama-ku, Chiba-shi	043-350-1730	043-350-1731
Chi nhánh Saitama	330-0062	Tầng 6, Tòa nhà JS One, 3-12-6 Nakamachi, Urawa-ku, Saitama-shi	048-824-1945	048-824-1946
Chi nhánh Ibaraki	310-0026	Tầng 4, Tòa nhà Daini Chuo, 3-1-28 Izumicho, Mito-shi	029-226-0591	029-226-0592
Chi nhánh Gunma	370-0006	Tầng 2, Hội quán xe tài Takasaki, 4-5-4 Tonyamachi, Takasaki-shi	027-365-2770	027-365-2771
Chi nhánh Tochigi	320-0811	Tầng 2, Tòa nhà Meiji Yasuda Life Utsunomiya Odori, 2-1-5 Odori, Utsunomiya-shi	028-651-2701	028-651-2703
Chi nhánh Yamanashi	406-0034	Tầng 3, Hội quán tổng hợp ô tô tỉnh Yamanashi, 1000-7 Karakashiwa, Isawacho, Fuefuki-shi	055-262-1088	055-262-1089
Chi nhánh quản lý Nagoya	460-0003	Tầng 8, Tòa nhà Nagoya AT, 1-18-22 Nishiki, Naka-ku, Nagoya-shi	052-218-3017	052-218-3018
Chi nhánh Shizuoka	420-0837	Tầng 1, Tòa nhà TOKAI Hidecho, 1-2 Hidecho, Aoi-ku, Shizuoka-shi	054-687-3421	054-205-1617
Chi nhánh Gifu	500-8842	Tầng 7, Tòa nhà Meiji Yasuda Life Gifu Kanamachi, 4-30 Kanamachi, Gifu-shi	058-263-5128	058-263-0051
Chi nhánh Mie	510-0085	Tầng 8, Tòa nhà Yokkaichi Suwacho, 4-5 Suwacho, Yokkaichi-shi	059-350-5188	059-350-5189
Chi nhánh Fukui	910-0005	Tầng 6, Tòa nhà Fukui, 3-2-1 Ote, Fukui-shi	0776-22-6006	0776-22-6146
Chi nhánh quản lý Osaka	540-0028	Tầng 10, Tòa nhà Chuo Odori FN, 1-3-8 Tokiwamachi, Chuo-ku, Osaka-shi	06-6942-2804	06-6942-2807
Chi nhánh Kyoto	612-8418	Tầng 4, Hội quán ô tô Kyoto, 51-5 Takeda Mukodai-cho, Fushimi-ku, Kyoto-shi	075-694-5878	075-694-5875
Chi nhánh Hyogo	651-0083	Tầng 11, Tòa nhà Kobe Trade Center, 5-1-14 Hamabe-dori, Chuo-ku, Kobe-shi	078-271-7601	078-271-7603
Chi nhánh Shiga	524-0104	Tầng 2, Hội quán tổng hợp xe tài tỉnh Shiga, 2298-4 Kihamacho, Moriyama-shi	077-585-8290	077-585-8291
Chi nhánh Nara	630-8122	Tầng 6, Tòa nhà JR Nara Denpo, 9-21 Sanjohommachi, Nara-shi	0742-32-5671	0742-32-5672
Chi nhánh Wakayama	640-8157	Tầng 7, Tòa nhà Nippon Life Wakayama Hachibancho, 11 Hachibancho, Wakayama-shi	073-431-7337	073-431-8092
Chi nhánh quản lý Hiroshima	733-0036	Tầng 1, Tòa nhà Daiichi Ryoko, 2-4-25 Kannon Shinmachi, Nishi-ku, Hiroshima-shi	082-297-2255	082-297-2251
Chi nhánh Tottori	680-0006	Tầng 2, Tòa nhà Trung tâm Đào tạo Hiệp hội Xe tài tỉnh Tottori, 219-1 Maruyamacho, Tottori-shi	0857-24-0802	0857-24-0861
Chi nhánh Shimane	690-0007	Tầng 3, Tòa nhà Matsue Ekimae Esto, 553-6 Otefunabacho, Matsue-shi	0852-25-4880	0852-25-4887
Chi nhánh Okayama	700-0941	Tầng 3, Hội quán đảo tạo tổng hợp xe tài tỉnh Okayama, 1-22-33 Aoe, Kita-ku, Okayama-shi	086-232-7053	086-231-6742
Chi nhánh Yamaguchi	753-0814	Tầng 2, Tòa nhà Sanyo Yoshiki, 1-3-1 Yoshiki Shimohigashi, Yamaguchi-shi	083-924-5419	083-924-7614
Chi nhánh quản lý Takamatsu	760-0066	Tầng 2, Tòa nhà trung tâm đảo tạo an toàn – Hiệp hội xe tài tỉnh Kagawa, 3-3-6 Fukuokacho, Takamatsu-shi	087-851-6963	087-851-6962
Chi nhánh Tokushima	770-0003	Tầng 2, Hội quán xe tài tỉnh Tokushima, 2-14-50 Kita-Tamiya, Tokushima-shi	088-631-7799	088-631-7781
Chi nhánh Ehime	791-1114	Tầng 1, Trung tâm dịch vụ tổng hợp xe tài tỉnh Ehime, 1081-1 Ido-cho, Matsuyama-shi	089-960-0102	089-960-0103
Chi nhánh Kochi	781-8016	Tầng 2, Hội quán xe tài tỉnh Kochi, 5-17 Minaminomarucho, Kochi-shi	088-831-1817	088-831-1824
Chi nhánh quản lý Fukuoka	812-0016	Tầng 4, Tòa nhà Hakata Suncity, 2-1-5 Hakataekiminami, Hakata-ku, Fukuoka-shi	092-451-7751	092-451-7753
Chi nhánh Saga	840-0816	Tầng 4, Tòa nhà Saga Chuo Daiichi Seimei, 6-4 Ekinan Honmachi, Saga-shi	0952-29-9023	0952-29-9024
Chi nhánh Nagasaki	850-0033	Tầng 11, Tòa nhà TBM Nagasaki, 7-1 Manzaimachi, Nagasaki-shi	095-821-8853	095-821-8854
Chi nhánh Kumamoto	860-0806	Tầng 6, Tòa nhà Asahi Shimibun Daiichi Seimei, 4-7 Hanabatake-cho, Chuo-ku, Kumamoto-shi	096-322-5229	096-322-5261
Chi nhánh Oita	870-0905	Tầng 3, Tòa nhà Hội quán Xe tài tỉnh Oita, 1-1-27 Mukainohara-nishi, Oita-shi	097-558-3155	097-558-3156
Chi nhánh Miyazaki	880-0913	Tầng 2, Hội quán đảo tạo tổng hợp - Hiệp hội xe tài tỉnh Miyazaki, 1-7-21 Tsunehisa, Miyazaki-shi	0985-53-5385	0985-53-5396
Chi nhánh Kagoshima	890-0033	Tầng 2, Trung tâm đảo tạo xe tài tỉnh Kagoshima, 2941-19 Nishibepu-cho, Kagoshima-shi	099-282-5435	099-282-5437
Chi nhánh Okinawa	900-0021	Tầng 3, Hiệp hội Taxi & Hire tỉnh Okinawa, 2-103-4 Izumizaki, Naha-shi	098-916-4860	098-835-4214
Trụ sở chính	130-0013	Tầng 19, Tòa nhà Arca East, 3-2-1 Kinshi, Sumida-ku	03-5608-7560	03-5608-8610

<https://www.nasva.go.jp>

Ấn phẩm này sử dụng loại giấy đáp ứng các tiêu chí theo Phương châm cơ bản của Luật Thúc đẩy việc mua sắm các sản phẩm thân thiện với môi trường do Nhà nước và các cơ quan công lập thực hiện (Luật Mua sắm Xanh). Ký hiệu về khả năng tái chế: Ấn phẩm này chỉ sử dụng giấy đạt xếp hạng A và có thể tái chế làm giấy in.