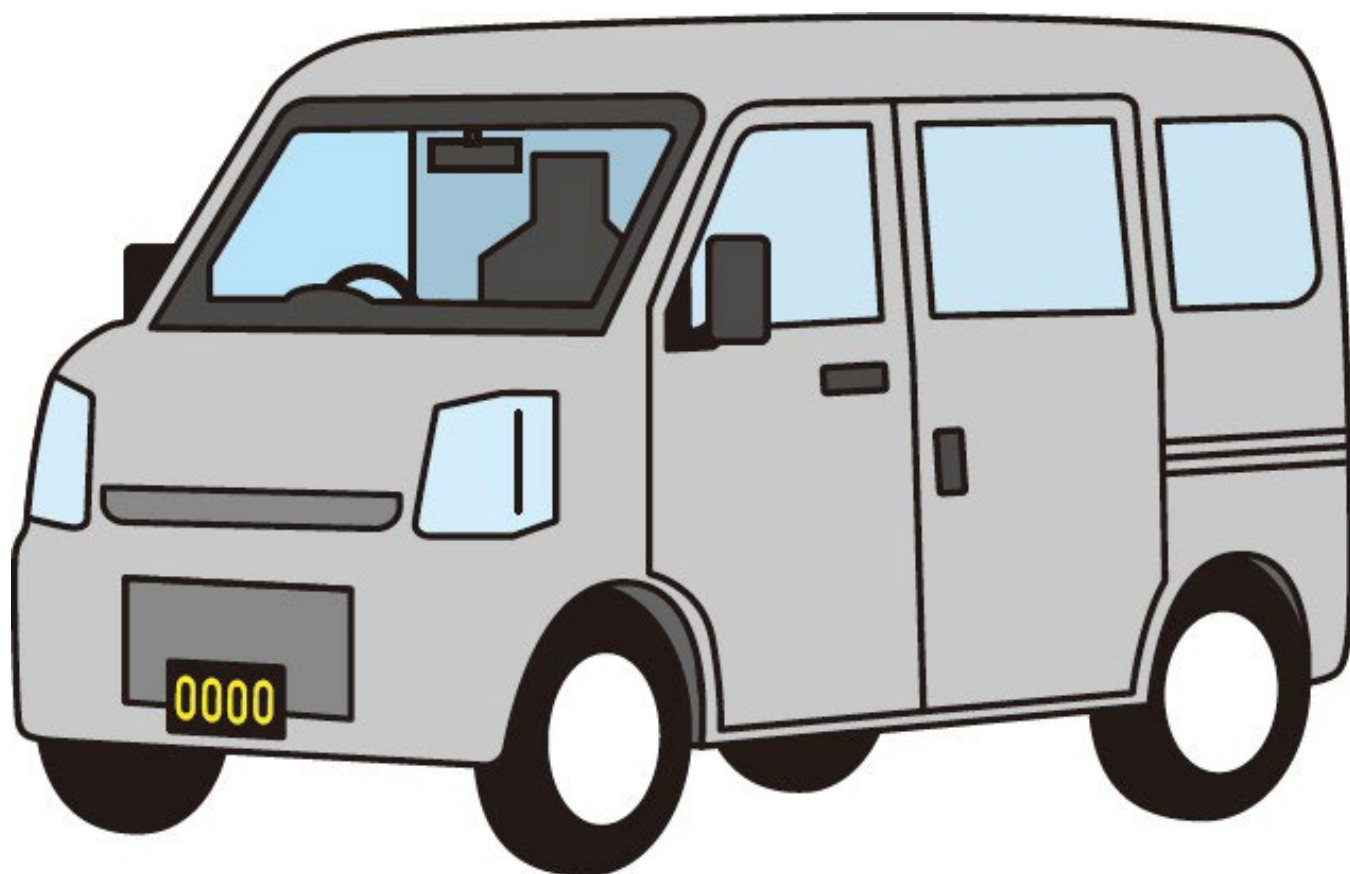


Guia para uma condução segura

Teste de aptidão

Versão para veículos comerciais
LEVE para transporte de carga



独立行政法人自動車事故対策機構

Agência Nacional para Segurança Automotiva e Auxílio às Vítimas

Os testes de aptidão avaliam as características individuais sob perspectivas psicológicas e fisiológicas, como a personalidade do condutor, a atitude em relação à condução segura, as funções cognitivas e de processamento e as funções visuais, e fornecem conselhos detalhados para ajudar na condução segura. Além disso, uma portaria do Ministério da Terra, Infraestrutura, Transporte e Turismo exige que certos condutores (novos condutores, condutores idosos e condutores que causaram acidentes) se submetam a um teste de aptidão certificado pelo Ministro da Terra, Infraestrutura, Transporte e Turismo.

(Artigo 10, Parágrafo 2 do Regulamento de Segurança no Transporte Rodoviário de Carga)

Tipos de testes de aptidão

	Público-alvo	Período de consulta
1^o obrigatório Diagnóstico inicial Valor 4,800円 Tempo de duração: Aproximadamente 1 hora e 40 minutos	Quem dirige um veículo comercial pela primeira vez	O funcionário deve se submeter a um exame médico inicial antes de dirigir um veículo comercial pela primeira vez na empresa de transporte de carga leve à qual pertence (ou dentro de um mês após o início do trabalho, caso haja circunstâncias inevitáveis). No entanto, o funcionário que já tiver realizado um exame médico inicial nos três anos anteriores à data em que dirigirá um veículo comercial pela primeira vez na empresa de transporte de carga leve está dispensado de realizar este exame.
2^o obrigatório Diagnóstico por idade Valor 4,800円 Tempo de duração: Aproximadamente 1 hora e 40 minutos	Condutores idosos (65 anos ou mais)	O candidato deve ser submetido a um exame médico dentro de um ano após completar 65 anos de idade e, posteriormente, a cada três anos.
3^o obrigatório Diagnóstico específico I Valor 9,300円 Tempo de duração: Aproximadamente 2hr	Aqueles que causaram um acidente de trânsito com vítima fatal ou ferimentos graves, mas não causaram nenhum acidente de trânsito no ano anterior ao acidente, e aqueles que causaram um acidente de trânsito com ferimentos leves, mas causaram nenhum acidente de trânsito nos três anos anteriores ao acidente.	Após causar um acidente, antes de voltar a conduzir um veículo comercial, o condutor deve submeter-se a um teste de aptidão certificado pelo Ministro da Terra, Infraestrutura, Transportes e Turismo para cada categoria de condutor causador de acidente listada na coluna da esquerda. No entanto, em circunstâncias inevitáveis, o condutor deve submeter-se ao teste no prazo de um mês após o início da sua atividade como condutor.
4^o obrigatório Diagnóstico específico II Valor 29,900円 Aproximadamente 5hr	Uma pessoa que causou um acidente de trânsito resultando em morte ou ferimentos graves, e que causou um acidente de trânsito no ano anterior ao referido acidente.	
※ Período de carência para empresas de transporte de carga leve existentes (empresas que apresentaram notificação comercial antes de 31 de março de 2025): As empresas existentes estarão isentas da aplicação das diretrizes especiais até 31 de março de 2028. Os motoristas que se enquadram nas seguintes categorias devem realizar o teste de aptidão obrigatório antes do término do período de carência.		
• Motoristas que nunca receberam um diagnóstico inicial no passado.....Diagnóstico inicial. • Condutores com 65 anos ou mais.....Diagnóstico adequado à idade • Condutores considerados causadores de acidentes após 1º de abril de 2025.....Diagnóstico específico		
5^o indicado Diagnóstico geral Valor 2,400円	Indicado para esclarecer as características de condução necessárias para uma direção segura, realizamos medições científicas sob perspectivas tanto psicológicas quanto fisiológicas.	
6^o indicado Diagnóstico Especial Valor 10,300円	Indicado para aqueles que se submetem ao diagnóstico geral, esclareceremos as diversas características das tendências de condução com mais precisão do que no diagnóstico geral, levando em consideração seu histórico de condução, etc., e forneceremos aconselhamento e orientação sobre os comportamentos de condução necessários para prevenir acidentes de trânsito.	
7^o indicado Consultas regulares com acompanhamento psicológico Valor 4,800円 (diagnóstico geral + 2,400円)	Indicado para aqueles que vêm para exames gerais ou diagnósticos, os consultores da Nasva os ajudarão a refletir sobre seus hábitos diários de direção, comparar os resultados dos testes com esses hábitos e pensar em como dirigir com segurança no futuro.	

※ A taxa inclui o imposto sobre o consumo e o imposto sobre o consumo local.

Como é realizado o teste de aptidão

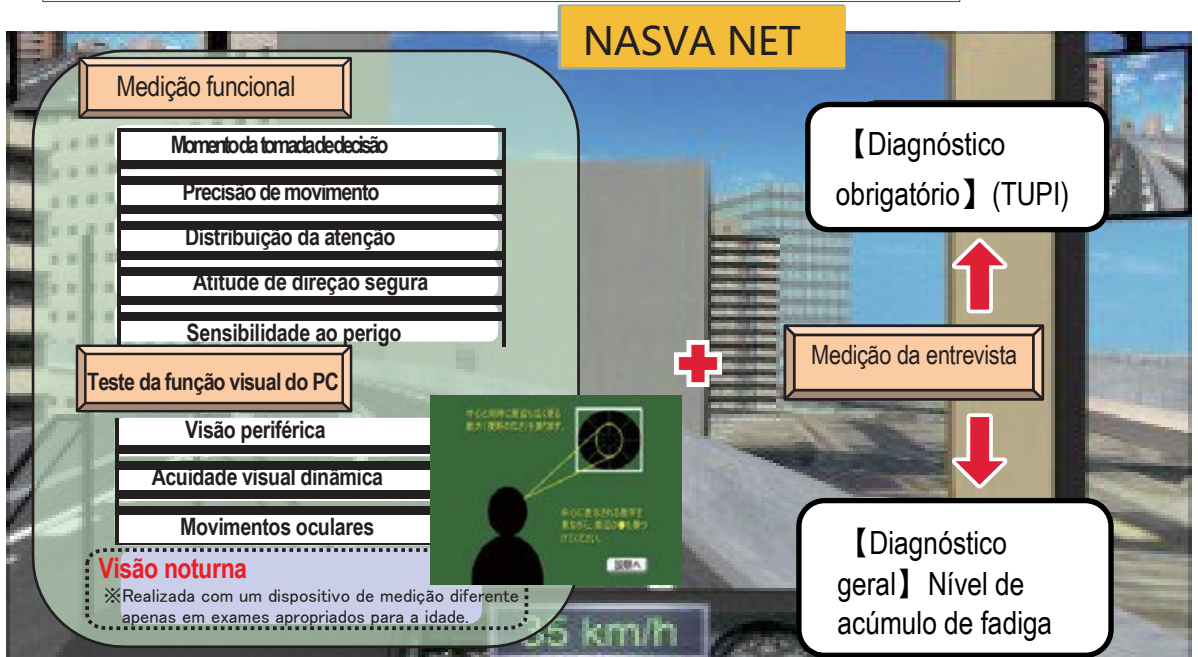
Reservas Devem ser feitas através do formulário de inscrição no site da NASVA.

- ※ As reservas são aceitas por ordem de chegada e há um limite para o número de agendamentos disponíveis por dia. Observe também que pode haver dias em que não poderemos aceitar reservas devido a outros compromissos.
- ※ Forneceremos um ID de usuário e uma senha para que possa fazer reservas online. Entre em contato conosco com antecedência usando o formulário de inscrição para veículos de carga leve (empresários individuais) no site da NASVA. Observe que podemos responder à sua solicitação por telefone, pois o tamanho e a estrutura de cada filial variam.
- ※ Confirmaremos o nome da empresa, o tipo de diagnóstico, o nome do paciente, etc.
- ※ Explicaremos as taxas e os métodos de pagamento.

Recepção

Início do diagnóstico

Diversas medições (os itens de medição variam dependendo do tipo de diagnóstico)



Emissão de certificado de teste de aptidão, aconselhamento e orientação sobre condução segura

- Iremos fornecer-lhe uma folha de avaliação de aptidão que lista os resultados do teste, os pontos positivos, os pontos que requerem atenção e quaisquer alterações ocorridas desde a sua última visita.
- Incluimos diretrizes que as empresas podem usar para aconselhar seus pacientes.
- Para diagnósticos diferentes do diagnóstico geral, os conselheiros da NASVA fornecerão aconselhamento e orientação com base nos resultados das medições realizadas por meio de métodos de aconselhamento.

(Ex. de resultados de diagnóstico inicial)

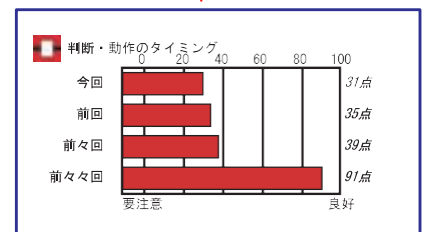


(Ex. de conselhos para cada item de avaliação)



(Comparação com os dados da consulta anterior)

※ Impresso somente se a consulta for realizada pelo mesmo profissional.



(Aconselhamento e orientação fornecidos)



Você pode ver as mudanças em si mesmo

Diagnóstico concluído

As orientações para uma condução segura são fornecidas não apenas ao próprio condutor, mas também às empresas e gerentes de operações e instrutores de direção segura também podem usar essas informações para ajudar a prevenir acidentes.

Por favor, utilize o guia de aptidão "Orientações".

Para gestores de segurança e outros profissionais que orientam sobre direção segura para aqueles que fizeram o teste, criamos um "Guia de Orientação" para cada candidato, que resume os pontos principais a serem considerados ao usar o formulário do teste de aptidão.

As "Diretrizes de Orientação" incluem palavras-chave e comentários sobre os pontos fortes dos pacientes, aspectos que você deve elogiar e pontos aos quais você deve prestar atenção; portanto, utilize-as ao dar instruções.

(Exemplo de diretrizes de ensino)

図解

指導要領 (受診者別)

この指導要領 (受診者別) は、運行管理者の資格が...
受診者の動向指導にご活用ください。

1 運転傾向

【 受診者が優れている点、褒めていきたい運転特性事項 】

○ 判断・動作のタイミングについて
【 受診者が優れている点 】
タイミングよく適応した処置をとることができます。
【 キーワード 】
タイミングよく適応した処置ができる点を認めてあげてください。

○ 動作の正確さについて
【 受診者に指導する点 】
動作は正確なのですが、判断や反応動作にかかる時間にムラがあるようです。
「確認運転」「慎重運転」を指導してください。
【 キーワード 】
すばやく正確に操作ができる点を認めてあげてください。
【 コメント 】
・自分からあえて危険な状況をつくらないこと。

● Excelentes pontos, dignos de elogio.

○ 判断・動作のタイミングについて
【 受診者が優れている点 】
タイミングよく適応した処置をとることができます。
【 キーワード 】
タイミングよく適応した処置ができる点を認めてあげてください。

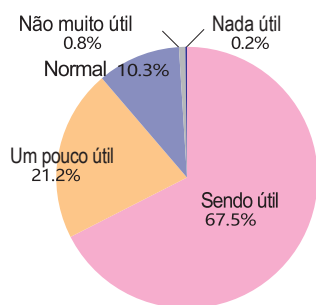
● Pontos a ter em conta

○ 動作の正確さについて
【 受診者に指導する点 】
動作は正確なのですが、判断や反応動作にかかる時間にムラがあるようです。
「確認運転」「慎重運転」を指導してください。
【 キーワード 】
すばやく正確に操作ができる点を認めてあげてください。
【 コメント 】
・自分からあえて危険な状況をつくらないこと。

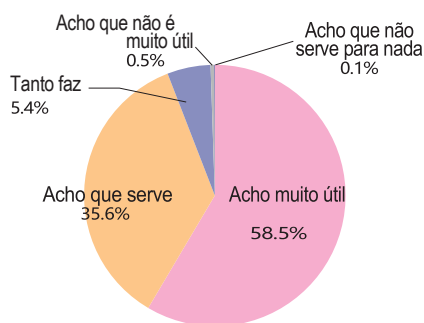
Como os testes de aptidão ajudam

O teste de aptidão foi avaliado pelos candidatos e empresários da seguinte forma:

Perguntamos a 7.690 pessoas que fizeram o teste de aptidão.
Você pretende usar as informações obtidas no teste de aptidão para melhorar sua direção diária?

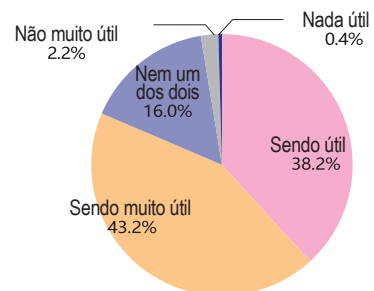


Perguntamos a 3.620 pessoas que fizeram o teste de aptidão.
Você acha que "aconselhamento/orientação" ajudará a prevenir futuros acidentes?



Entrevistamos 463 proprietários de empresas.

O "teste de aptidão" da nossa organização ajudou a prevenir acidentes na sua empresa?

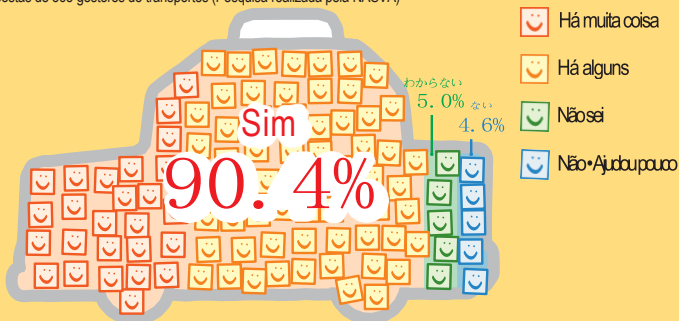


Do documento "Medição da eficácia do trabalho de orientação de segurança do ano fiscal de 2018"

Instrução planejada de direção segura e para uso de testes de aptidão

As visitas repetidas se mostraram eficazes?

Respostas de 565 gestores de transportes (Pesquisa realizada pela NASVA)



Mais de 90% dos motoristas acreditam que testes regulares [são eficazes] na prevenção de acidentes.

Consultas regulares com acompanhamento psicológico e obter uma boa reputação

O método de aconselhamento da NASVA envolve fazer com que cada paciente reflita sobre seus hábitos diários de direção e, utilizando um questionário de aptidão, os ajude a pensar especificamente sobre seus próprios métodos de direção segura no futuro. A principal abordagem consiste em fazer com que os motoristas reflitam sobre quais aspectos de suas características de direção estão afetando seus hábitos diários e estabeleçam metas para uma direção segura no futuro.

Exemplos para usar diagnósticos regulares em conjunto com aconselhamento (opiniões de empresas)

- O objetivo é oferecer treinamento de reciclagem para motoristas que estiveram envolvidos em acidentes menores, etc.
- Exames de rotina não são suficientes.
- Isso ocorre porque a empresa não tem tempo suficientes e orientações técnicas após a realização de um exame médico geral.
- Isso ocorre porque o comportamento ao volante dos motoristas que receberam aconselhamento no passado apresentou uma boa melhora.

Depoimentos

- Foi bom poder verificar meus hábitos de direção diários, que normalmente não percebo.
- Os conselheiros da NASVA me ouviram sob a perspectiva do paciente e explicaram de maneira fácil de entender as coisas que seriam úteis para dirigir com segurança, bem como os pontos perigosos, o que foi muito útil.
- Isso será muito útil para dirigir com segurança no futuro. Com certeza gostaria de fazer esse tratamento novamente.

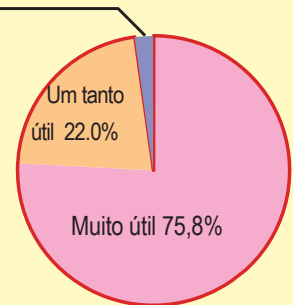
Voz do cliente

Diagnóstico regular com aconselhamento

Percentual de pessoas que afirmaram que o conteúdo do aconselhamento as ajudará a dirigir com segurança no futuro

Nem sim e nem não 2.2%

97,8% das pessoas disseram que isso as ajudaria a dirigir com segurança no futuro!



A reflexão é extremamente importante na prevenção de acidentes.
Vamos refletir juntos sobre seus hábitos diários de direção.
Os conselheiros da Nasva terão prazer em ajudá-lo(a).



Faça uma autoavaliação da sua condução diária.
Apoiando sua direção segura

- Os conselheiros da Nasva apoiarão os pacientes para ajudá-los a tomar medidas para dirigir com segurança e continuar fazendo isso.
- Os conselheiros se esforçam para criar um ambiente onde as pessoas se sintam à vontade para conversar, permitindo que discutam e reflitam abertamente sobre seus hábitos diários de direção, o que pode ser difícil de abordar em um escritório comercial.

(Na NASVA, os conselheiros são obrigados a manter a confidencialidade e a tomar as medidas éticas apropriadas.)

独立行政法人自動車事故対策機構

Agencia Nacional para Segurança Automotiva e Auxílio as Vítimas

A Agência Nacional de Prevenção de Acidentes Automobilísticos (NASVA) oferece suporte em todas as prefeituras do país. Entre em contato com a filial ou sede mais próxima.

Nome	Postal	Endereço	Telefone	F A X
Matriz Sapporo	〒060-0032	Kita Nijo 12-18-10, Ed. Kita Nijo Shinkawa 8F, Chuo ku Sapporo shi	011-218-8155	011-218-8156
Filial Hakodate	〒041-0806	Mihara 1-18-10, Ed. Tokyo Kaijo Nichido 3F, Hakodate shi	0138-88-1007	0138-44-0555
Filial Kushiro	〒085-0018	Kuroganecho 7-4-1, Ed. Taiheiy Kohatsu 2F, Kushiro shi	0154-32-7021	0154-32-7023
Filial Asahikawa	〒079-8442	Ryutsu danchi Nijo 4-32-1, Asahikawa-chiku Truck Kenshu Center 2F Asahikawa shi	0166-40-0111	0166-40-0112
Matriz Sendai	〒984-0015	Oroshimachi 5-8-3, Miyagi ken Truck kaikan 2F, Wakabayashi-ku Sendai shi	022-204-9902	022-782-1825
Filial Fukushima	〒960-8031	Sakaemachi 7-33, Ed. Fukushima Toyota 8F, Fukushima shi	024-522-6626	024-522-6627
Filial Iwate	〒020-0871	Nakanohashidori 1-422, Ed. Nakanohashi 106, 5F Morioka shi	019-652-5101	019-652-5150
Filial Aomori	〒030-0843	Aza Toyoda 139-21, Aomori ken Kotsu Kaikan 3F, Oaza Hamada Aomori shi	017-739-0551	017-739-0552
Filial Yamagata	〒990-0031	Tokamachi 2-4-19, Ed. Harmony Yamagata 2F, Yamagata shi	023-609-0500	023-615-6037
Filial Akita	〒010-0962	Yabase Ohata 2-12-53, Akita ken Jidosha Kaikan 3F, akita shi	018-863-5875	018-863-5864
Matriz Niigata	〒950-0965	Shinkocho 6-4, Niigata ken Truck Sogo Kaikan 2F, Chuo ku, Niigata shi	025-283-1141	025-283-1143
Filial Nagano	〒381-8556	Minami Nagaie 710-3, Nagano ken truck Kaikan 2F, Nagano shi	026-480-0521	026-263-1570
Filial Ishikawa	〒920-8213	Naoe higashi 1-2, Ishikawa ken Jidosha Kaikan 2F, Kanazawa shi	076-239-3207	076-239-3208
Filial Toyama	〒939-2708	Fuchumachi Shima hongo1-5, Toyama ken Truck Kaikan 1F, Toyama shi	076-421-1631	076-421-1637
Matriz Tokyo	〒130-0013	Kinshi 1-2-1, Ed. Arca central 8F, Sumida ku, Tokyo	03-3621-9941	03-3621-9944
Filial Kanagawa	〒222-0033	ShinYokohama 1-2-1, Ed. Shinyokohama First 8F Kohoku-ku Yokohama	045-471-7401	045-471-7405
Filial Chiba	〒261-7125	Nakase 2-6-1, Ed. World Business Garden Marive West 25F, Mihama ku, Chiba shi	043-350-1730	043-350-1731
Filial Saitama	〒330-0062	Nakacho 3-12-6, Ed. JS-1, 6F, Urawa-ku, Saitama shi	048-824-1945	048-824-1946
Filial Ibaraki	〒310-0026	Izumicho 3-1-28, Ed. Daini Chuo 4F, Mito shi	029-226-0591	029-226-0592
Filial Gumma	〒370-0006	Tonyamachi 4-5-4, Takasaki Truck Kaikan 2F, Takasaki shi	027-365-2770	027-365-2771
Filial Tochigi	〒320-0811	Odori 2-1-5, Meiji Yasuda Seimei Utsunomiya Odori 2F, Utsunomiya	028-651-2701	028-651-2703
Filial Yamanashi	〒406-0034	Karakashiwa1000-7, Yamanashi Jidosha Sogo Kaikan 3F, Isawacho, Fuefuki shi	055-262-1088	055-262-1089
Matriz Nagoya	〒460-0003	Nishiki 1-18-22, Ed. Nagoya At 8F, Naka-ku Nagoya shi	052-218-3017	052-218-3018
Filial Shizuoka	〒420-0837	Hinodecho 1-2, Ed. Tokai Hinode 1F, Aoi-ku, Shizuoka shi	054-687-3421	054-205-1617
Filial Gifu	〒500-8842	Kanamachi 4-30, Ef. Meiji Yasuda Seimei Gifu Kanamachi 7F, Gifu shi	058-263-5128	058-263-0051
Filial Mie	〒510-0085	Suwacho 4-5, Ed. Yokkaichi Suwacho 8F, Yokkaichi shi	059-350-5188	059-350-5189
Filial Fukui	〒910-0005	Ote 3-2-1, ed. Fukui 6F, Fukui shi	0776-22-6006	0776-22-6146
Matriz Osaka	〒540-0028	Tokiwacho 1-3-8, Ed. Chuo odori FN 10F, Chuo-ku Osaka shi	06-6942-2804	06-6942-2807
Filial Kyoto	〒612-8418	Takeda Mukaidaicho 51-5, Kyoto Jidosha Kaikan 4F, Fushimi-ku, Kyoto shi	075-694-5878	075-694-5875
Filial Hyogo	〒651-0083	Hamambedori 5-1-14, Ed. Kobe Shokoboeki Center 11F, Chuo-ku	078-271-7601	078-271-7603
Filial Shiga	〒524-0104	Konohamacho 2298-4, Shiga ken Truck Sogo Kaikan 2F, Moriyama shi	077-585-8290	077-585-8291
Filial Nara	〒630-8122	Sanjohonmachi 9-21, Ed. Jr Nara Denpo 6F, Nara shi	0742-32-5671	0742-32-5672
Filial Wakayama	〒640-8157	Hahibanchou 11, Ed. Nihon Seimei Wakayama Hachibanchou 7F, Wakayama shi	073-431-7337	073-431-8092
Matriz Hiroshima	〒733-0036	Kanonshinmachi 2-4-25, Ed. Daiichi Ryoko 1F, Nishi-ku, Hiroshima shi	082-297-2255	082-297-2251
Filial Tottori	〒680-0006	Maruyamacho 219-1, Ed. Tottori ken Truck Kyokai Kenshu Center 2F, Tottori shi	0857-24-0802	0857-24-0861
Filial Shimane	〒690-0007	Otesenbachou 553-6, Ed. Matsue Ekimae Est 3F, Matsue shi	0852-25-4880	0852-25-4887
Filial Okayama	〒700-0941	Aoe 1-22-33, Okayama ken Track Sogo Kenshu Kaikan 3F, Kita-ku, Okayama shi	086-232-7053	086-231-6742
Filial Yamaguchi	〒753-0814	Yoshiki Shimohigashi 1-3-1, Ed. Sanyo Yoshiki 2F, Yamaguchi shi	083-924-5419	083-924-7614
Matriz Takamatsu	〒760-0066	Fukuokacho 3-3-6, Ed. Kagawa Truck Kyokai Anzen Kenshu Center 2F, Takamatsu shi	087-851-6963	087-851-6962
Filial Tokushima	〒770-0003	Kitatamiya 2-14-50, Tokushima ken Truck Kaikan 2F, Tokushima shi	088-631-7799	088-631-7781
Filial Ehime	〒791-1114	Idomachi 1081-1, Ehime ken Truck Sogo Center 1F, Matsuyama shi	089-960-0102	089-960-0103
Filial Kochi	〒781-8016	Minaminomarucho 5-17, kochi ken truck Kaikan 2F, kochi shi	088-831-1817	088-831-1824
Matriz Fukuoka	〒812-0016	Hakataeki Minami 2-1-5, Ed. Hakata Sun City 4F, Hakata-ku, Fukuoka shi	092-451-7751	092-451-7753
Filial Saga	〒840-0816	Ekiminami honmachi 6-4, ed. Saga Chuo Daiichi Seimei 4F, Saga shi	0952-29-9023	0952-29-9024
Filial Nagasaki	〒850-0033	Manzaimachi 7-1, Ed. TBM Nagasaki 11F, Nagasaki shi	095-821-8853	095-821-8854
Filial Kumamoto	〒860-0806	Hanabatacho 4-7, Ed. Asahi Shimbun Daiichi seimei 6F, Chuo-ku, Kumamoto shi	096-322-5229	096-322-5261
Filial Oita	〒870-0905	Mukaiharanishi 1-1-27, Ed. Oita ken Truck Kaikan 3F, Oita shi	097-558-3155	097-558-3156
Filial Miyazaki	〒880-0913	Tsunehisa 1-7-21, Miyazaki ken Truck Kyokai Sogo Kenshu Kaikan 2F, Miyazaki shi	0985-53-5385	0985-53-5396
Filial Kagoshima	〒890-0033	Nishibepucho 2941-19, Kagoshima ken Truck Kenshu Center 2F, Kagoshima shi	099-282-5435	099-282-5437
Filial Okinawa	〒900-0021	Izumizaki 2-103-4, Okinawa ken Hire and Taxi Kyokai 3F, Naha shi	098-916-4860	098-835-4214
Sede Principal	〒130-0013	Kinshi 3-2-1, Ed. Arca East 19F, Sumida-ku, Tokyo	03-5608-7560	03-5608-8610

<https://www.nasva.go.jp>