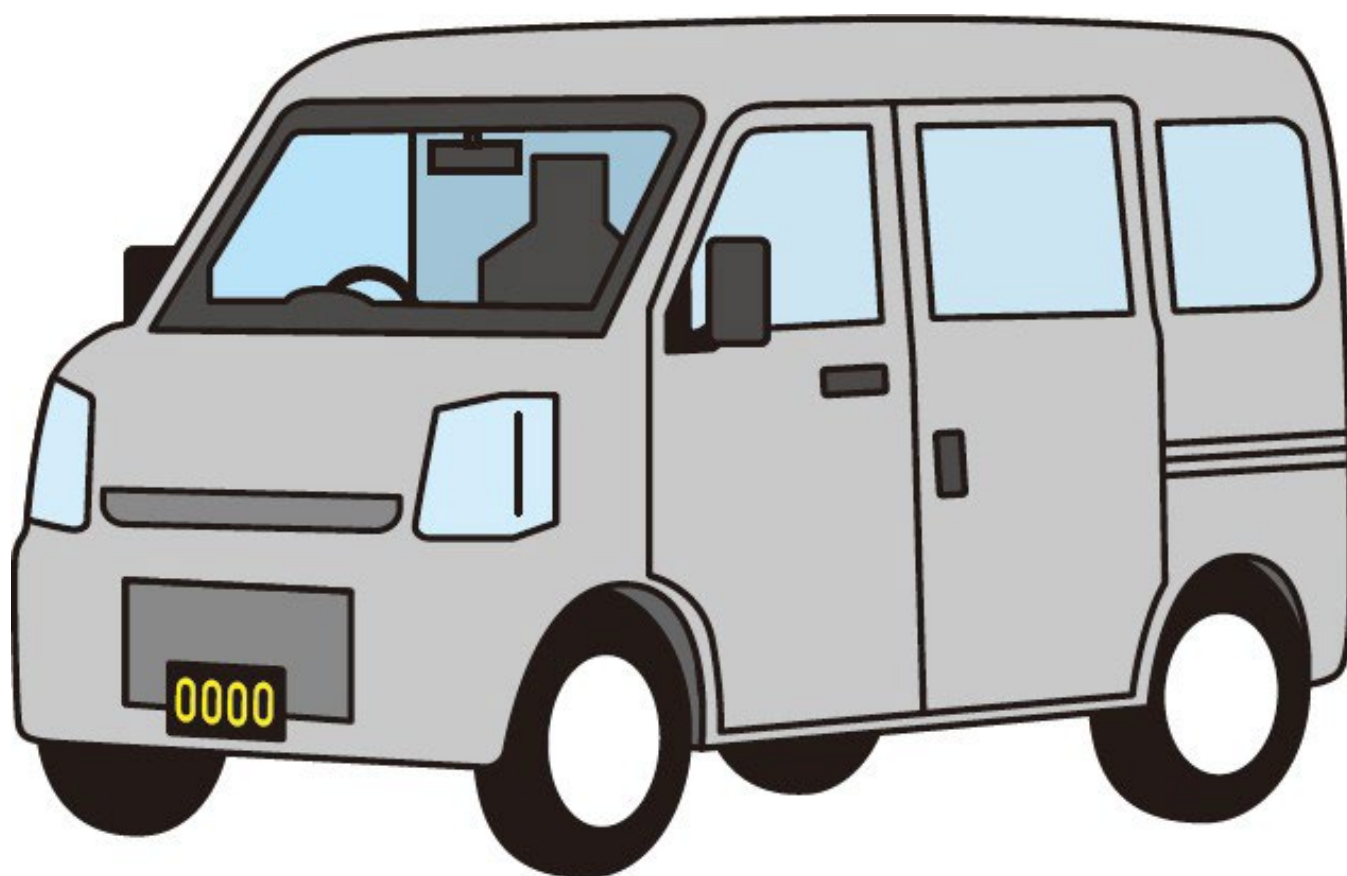


Guía para una conducción segura

Prueba de aptitud

Edición empresarial para el
transporte de carga **ligera**



独立行政法人自動車事故対策機構

Agencia Nacional de Seguridad Automotriz y Ayuda a las Víctimas

Las pruebas de aptitud evalúan las características individuales desde una perspectiva psicológica y fisiológica, como la personalidad del conductor, su actitud de conducción segura, sus funciones cognitivas y de procesamiento, y sus funciones visuales, y ofrecen consejos detallados para una conducción segura. Además, una ordenanza del Ministerio de Tierras, Infraestructuras, Transporte y Turismo exige que ciertos conductores (conductores noveles, conductores de edad avanzada y conductores que han causado accidentes) se sometan a una prueba de aptitud certificada por el Ministerio de Tierras, Infraestructuras, Transporte y Turismo.

(Art. 10, párrafo 2 del Reglamento de Seguridad del Transporte de Mercancías Motorizadas)

Tipos de pruebas de aptitud

	Persona objetiva	Período de consulta
1 Obligatorio Prueba inicial Costo: ¥4,800 Tiempo requerido: Aprox. 1 h 40 m	Quienes conducen un vehículo comercial por primera vez	Todo empleado debe someterse a una prueba inicial antes de conducir un vehículo comercial de transporte de cargas ligeras por primera vez en la empresa a la que pertenece (o en el plazo de un mes tras su incorporación al trabajo si existen circunstancias inevitables). Sin embargo, los empleados que se hayan sometido a una prueba inicial en los tres años anteriores a su primera conducción de un vehículo comercial de transporte de cargas ligeras en la empresa no están obligados a someterse a esta prueba.
2 Obligatorio Prueba por edad Costo: ¥4,800 Tiempo requerido: Aprox. 1 h 40 m	Conductores de edad avanzada (65 años o más)	Deben someterse a una prueba de aptitud dentro del año de cumplimiento de 65 años, y posteriormente cada tres años.
3 Obligatorio Prueba específica I Costo: ¥9,300 Tiempo requerido: Aprox. 2 hs	Los que hayan causado un accidente de tránsito con resultado de muerte o lesiones graves, pero no hayan causado un accidente de tránsito dentro del año anterior al accidente, y los que hayan causado un accidente de tránsito con resultado de lesiones leves, pero hayan causado un accidente de tránsito dentro de los tres años anteriores al accidente.	Tras causar el accidente, antes de volver a conducir un vehículo comercial, el conductor deberá someterse a una prueba de aptitud certificada por el Ministro de Tierras, Infraestructura, Transporte y Turismo como prueba de aptitud para cada categoría de conductor causante de accidentes, indicada en la columna izquierda. Sin embargo, si existen circunstancias inevitables, el conductor podrá someterse a la prueba en el plazo de un mes desde su incorporación a la conducción.
4 Obligatorio Prueba específica II Costo: ¥29,900 Tiempo requerido: Aprox. 5 hs	Persona que haya causado un accidente de tráfico que haya causado una muerte o lesiones graves, y que haya causado un accidente de tráfico dentro del año anterior a dicho accidente.	

*Periodo de gracia para empresas de transporte de camiones ligeros existentes (aquellas que presentaron su registro mercantil antes del 31 de marzo de 2025): Las empresas existentes estarán exentas de la aplicación de las directrices especiales hasta el 31 de marzo de 2028. Los conductores que se encuentren en las siguientes categorías deberán someterse a la prueba de aptitud obligatoria antes de que expire el período de gracia.

- Conductores que nunca se han sometido a una prueba de aptitud inicial..... Prueba inicial
- Conductores de 65 años o más.....Prueba por edad
- Conductores que hayan causado accidentes después del 1 de abril de 2025..... Prueba específica

5 Recomendado Prueba ordinaria Costo: ¥2,400	Para aclarar las características de conducción necesarias para una conducción segura, se evalúa científicamente tanto los aspectos psicológicos como los fisiológicos.
6 Recomendado Prueba especial Costo: ¥10,300	Para aquellos que se someten a una prueba ordinaria, aclararemos las características de las tendencias de conducción con mayor precisión que con una prueba ordinaria, teniendo en cuenta su historial de conducción, etc., y brindaremos asesoramiento y orientación sobre los comportamientos de conducción necesarios para prevenir accidentes de tráfico.
7 Recomendado Prueba ordinaria con asesoramiento Costo: ¥4,800 (Costo de la prueba ordinaria + ¥2,400)	Para aquellos que han realizado una prueba ordinaria, los consejeros de NASVA los ayudarán a reflexionar sobre sus hábitos de conducción diarios, comparar los resultados de la prueba con sus hábitos de conducción y pensar en cómo conducir de manera segura en el futuro.

*La tarifa incluye impuesto al consumo e impuesto al consumo local

Forma de realizar la prueba de aptitud

Reserva Solicitar a través del formulario de solicitud del sitio web de NASVA

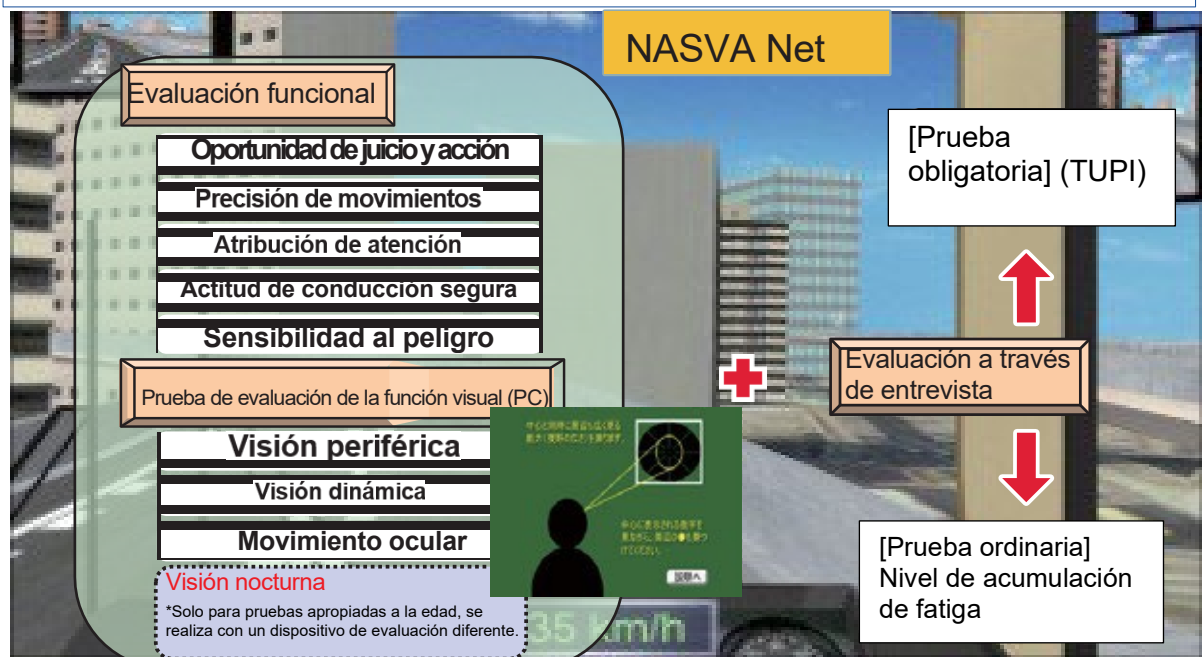
- * Las reservas se aceptan por orden de llegada y hay un límite de citas disponibles por día. Además, puede haber días en los que no podamos aceptar reservas debido a conflictos con otros trabajos. Le agradecemos su comprensión.
- * Se le proporcionará un nombre de usuario y una contraseña para realizar reservas en línea. Por favor, contáctenos con antelación mediante el formulario de solicitud específico para vehículos de carga ligeros (propietarios únicos) del sitio web de NASVA. Dado que el tamaño y la estructura de cada sucursal varían, es posible que le respondamos por teléfono. Le agradecemos su comprensión.

Recepción

- * Confirmaremos el nombre de la empresa del operador, tipo de prueba, nombre del consultante, etc.
- * Le explicaremos las tarifas y los métodos de pago, etc.

Inicio de la prueba

Diversas evaluaciones (los elementos de evaluación varían según el tipo de prueba)



Emisión del certificado de aptitud, consejo y orientación para una conducción segura

- Se emitirá un formulario de prueba de aptitud que enumera los resultados de la evaluación, los puntos buenos y débiles, las áreas que requieren atención y los cambios a lo largo del tiempo en comparación con los datos del examen anterior.
- Se adjuntará una guía orientativa que los operadores comerciales pueden utilizar al asesorar a los examinados.
- Para pruebas distintas a la prueba ordinaria, los asesores de NASVA brindarán asesoramiento y orientación basados en los resultados de la evaluación mediante métodos de asesoramiento.

(Ej. de resultados de prueba inicial)



(Ej. de consejo por diferente elemento de evaluación)



(Ej. de consejo por diferente elemento de evaluación)



(Se brindan asesoramiento y orientación)



Podrá notar sus propios cambios

Fin de la prueba

Estos consejos sobre conducción segura pueden ser útiles no sólo para los propios conductores, sino también para operadores comerciales, gerentes de transporte e instructores de conducción segura para ayudar a prevenir accidentes.

Por favor utilice la "Guía de orientación" de la prueba de aptitud.

Hemos creado una "Guía de orientación" para cada examinado que resume los puntos clave a tener en cuenta al utilizar el formulario de prueba de aptitud para que el gerente de operaciones, etc., pueda brindar una orientación de conducción segura.

Las "guías de orientación" incluyen palabras clave y comentarios sobre los puntos excelentes de los examinados, cosas por las que debe elogiarlos y cosas a las que debería prestar atención, así que úselas al dar instrucciones.

(Ej. de guía de orientación)

●Puntos excelentes y puntos a elogiar

○ 判断・動作のタイミングについて
【受診者が優れている点】
タイミングよく適応した処置をとることができます。
【キーワード】
タイミングよく適応した処置ができる点を認めてあげてください。

●Puntos donde debería prestar atención

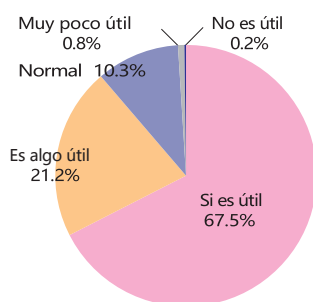
○ 動作の正確さについて
【受診者に指導する点】
動作は正確なのですが、判断や反応動作にかかる時間にムラがあるようです。「確認運転」「慎重運転」を指導してください。
【キーワード】
すばやく正確に操作ができる点を認めてあげてください。
【コメント】
・自分からあえて危険な状況をつくらないこと。

Las pruebas de aptitudes son útiles de esta manera

La prueba de aptitud es evaluada por los
examinados y los empleadores de la siguiente

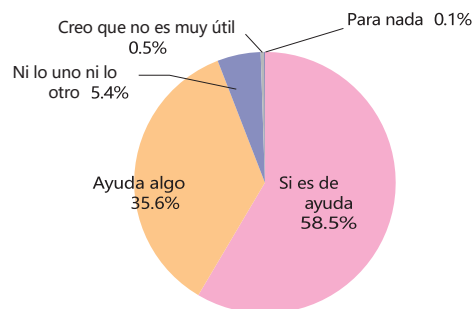
**Preguntamos a 7.690 personas
que realizaron la prueba de aptitud:**

¿Planea utilizar la información obtenida en la prueba de aptitud en su conducción diaria?



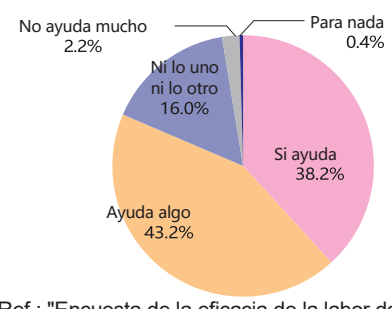
**Preguntamos a 3.620 personas
que realizaron la prueba de aptitud:**

¿Cree usted que los "consejos y asesoramiento" le ayudarán a prevenir futuros accidentes?



Preguntamos a 463 empleadores:

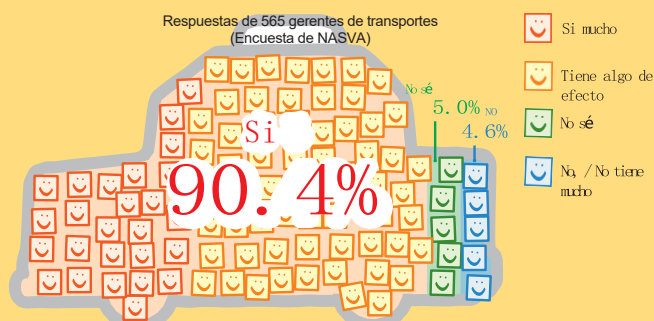
¿La "prueba de aptitud" de nuestra organización ha sido de ayuda para prevenir accidentes en su empresa?



Ref.: "Encuesta de la eficacia de la labor de orientación en materia de seguridad del año fiscal 2018"

Para el uso de guías de conducción segura planificadas y pruebas de aptitud

¿Resultaron eficaces las visitas repetidas?



Más del 90% de los gerentes de transportes creen que las pruebas **periódicas** de aptitud **"son eficaces"** para prevenir accidentes.

Nuestros exámenes periódicos con asesoramiento también son populares.

El método de asesoramiento de NASVA consiste en que cada paciente reflexione sobre sus hábitos de conducción diarios, utilizando una hoja de diagnóstico de aptitudes para ayudarles a pensar específicamente en sus propios métodos de conducción segura en el futuro. El objetivo principal es que los conductores reflexionen sobre qué aspectos de sus características de conducción afectan sus hábitos diarios y establezcan metas para una conducción segura en el futuro.

Ej. de razones para utilizar exámenes periódicos con asesoramiento (voces de empresas)

- Para reeducar a los conductores que han sufrido accidentes menores, etc.
- Porque las pruebas de aptitudes ordinarias no son suficientes.
- Porque la empresa no dispone del tiempo ni de los conocimientos necesarios para ofrecer orientación tras una prueba de aptitud ordinaria.
- Porque el comportamiento al volante de los conductores que han recibido asesoramiento en el pasado ha mejorado.

Testimonio de los examinados

- Fue muy útil poder revisar mis hábitos de conducción diarios, que normalmente no noto.
- Los asesores de NASVA me escucharon desde mi perspectiva y me explicaron los puntos útiles y los peligrosos para una conducción segura de forma sencilla, lo cual fue muy bueno.
- Fue muy útil para conducir con seguridad en el futuro. Sin duda, me gustaría volver a tener otra consulta.

Testimonio de clientes

Porcentaje de personas que afirmaron que el contenido de asesoramiento de las pruebas regulares con asesoramiento les ayudará a conducir con seguridad en el futuro.

Ni lo uno ni lo otro 2.2%

¡El 97,8% de los encuestados dijeron que les ayudaría a conducir con seguridad en el futuro!

Es algo útil
22.0%

Es muy útil
75.8%

La "reflexión" es fundamental para prevenir accidentes.

Reflexionemos juntos sobre sus hábitos de conducción diarios.

Los asesores de NASVA están aquí para ayudarle.



Autoevalúe sus hábitos de conducción
diarios y apoye su conducción segura

- Los asesores de NASVA apoyarán a los examinados para que se sientan motivados a tomar medidas para una conducción segura y continuar haciéndolo.
 - Los asesores se esfuerzan por crear un entorno donde los examinados se sientan cómodos hablando, permitiéndoles hablar con franqueza y reflexionar sobre sus hábitos de conducción habituales, los cuales pueden ser difíciles de abordar en una oficina.
- (En NASVA, los asesores deben mantener la confidencialidad y otros estándares éticos).

Agencia Nacional de Seguridad Automotriz y Ayuda a las Víctimas

La Organización de Prevención de Accidentes Automovilísticos **NASVA** le brinda apoyo en todas las prefecturas del país. No dude en contactar con su sucursal o sede más cercana.

Sucursales	C. P.	Dirección	Teléfono	F A X
Sucursal principal de Sapporo	〒060-0032	Kita Nijo Higashi 12-98-42, Edificio Kita Nijo Shinkawa 8F, Chuo-ku Sapporo	011-218-8155	011-218-8156
Sucursal Hakodate	〒041-0806	Mihara 1-18-10, Edificio Tokyo Kaijo Nichido 3F, Hakodate	0138-88-1007	0138-44-0555
Sucursal Kushiro	〒085-0018	Kuroganecho 7-4-1, Edificio Taiheiyo Kohatsu 2F, Kushiro	0154-32-7021	0154-32-7023
Sucursal Asahigawa	〒079-8442	Ryutsudanchi Nijo 4-32-1, Asahikawa-chiku Truck Kenshu Center 2F, Asahikawa	0166-40-0111	0166-40-0112
Sucursal principal de Sendai	〒984-0015	Oroshimachi 5-8-3, Miyagi-ken Truck Kaikan 2F, Wakabayashi-ku, Senda	022-204-9902	022-782-1825
Sucursal Fukushima	〒960-8031	Sakaemachi 7-33, Edificio Fukushima Toyota 8F, Fukushima	024-522-6626	024-522-6627
Sucursal Iwate	〒020-0871	Nakanohashidori 1-4-22, Edificio Nakanohashi 106, 5F, Morioka	019-652-5101	019-652-5150
Sucursal Aomori	〒030-0843	Aza Toyoda 139-21, Aomori-ken Kotsu Kaikan 3F, Oaza Hamada, Aomori	017-739-0551	017-739-0552
Sucursal Yamagata	〒990-0031	Tokamachi 2-4-19, Edificio Harmony Yamagata 2F, Yamagata	023-609-0500	023-615-6037
Sucursal Akita	〒010-0962	Yabase Ohata 2-12-53, Akita-ken Jidosha Kaikan 3F, Akita	018-863-5875	018-863-5864
Sucursal principal de Niigata	〒950-0965	Shinkocho 6-4, Niigata Truck Sogo Kaikan 2F, Chuo-ku, Niigata	025-283-1141	025-283-1143
Sucursal Nagano	〒381-8556	Minaminagaike 710-3, Nagano-ken Truck Kaikan 2F, Nagano	026-480-0521	026-263-1570
Sucursal Ishikawa	〒920-8213	Naoehigashi 1-2, Ishikawa-ken Jidosha Kaikan 2F, Kanazawa	076-239-3207	076-239-3208
Sucursal Toyama	〒939-2708	Fuchumachi Shimahongo 1-5, Toyama-ken Truck Kaikan 1F, Toyama	076-421-1631	076-421-1637
Sucursal principal de Tokyo	〒130-0013	Kinshi 1-2-1, Edificio Arca Central 8F, Sumida-ku, Tokyo	03-3621-9941	03-3621-9944
Sucursal Kanagawa	〒222-0033	Shinyokohama 1-2-1, Shinyokohama First Edificio 8F, Kohoku-ku, Yokohama	045-471-7401	045-471-7405
Sucursal Chiba	〒261-7125	Nakase 2-6-1, Edificio World Business Garden Marive West 25F, Mihama-ku, Chiba	043-350-1730	043-350-1731
Sucursal Saitama	〒330-0062	Nakacho 3-12-6, Edificio JS-1, 6F, Urawa-ku, Saitama	048-824-1945	048-824-1946
Sucursal Ibaraki	〒310-0026	Izumicho 3-1-28, Edificio Daini Chuo 4F, Mito	029-226-0591	029-226-0592
Sucursal Gunma	〒370-0006	Tonyamachi 4-5-4, Takasaki Truck Kaikan 2F, Takasaki	027-365-2770	027-365-2771
Sucursal Tochigi	〒320-0811	Odori 2-1-5, Meiji Yasuda Seimei Utsunomiya Odori 2F, Utsunomiya	028-651-2701	028-651-2703
Sucursal Yamanashi	〒406-0034	Karakashiwa 1000-7, Yamanashi-ken Jidosha Sogo Kaikan 3F, Isawa-cho, Fuefuki	055-262-1088	055-262-1089
Sucursal principal de Nagoya	〒460-0003	Nishiki 1-18-22, Edificio Nagoya AT 8F, Naka-ku Nagoya	052-218-3017	052-218-3018
Sucursal Shizuoka	〒420-0837	Hinodecho 1-2, Edificio TOKAI Hinodecho 1F, Aoi-ku, Shizuoka	054-687-3421	054-205-1617
Sucursal Gifu	〒500-8842	Kanamachi 4-30, Edificio Meiji Yasuda Seimei Kanamachi 7F, Gifu	058-263-5128	058-263-0051
Sucursal Mie	〒510-0085	Suwacho 4-5, Edificio Yokkaichi Suwacho 8F, Yokkaichi	059-350-5188	059-350-5189
Sucursal Fukui	〒910-0005	Ote 3-2-1, Edificio Fukui 6F, Fukui	0776-22-6006	0776-22-6146
Sucursal principal de Osaka	〒540-0028	Tokiwacho 1-3-8, Edificio Chuo Odori FN 10F, Chuo-ku Osaka	06-6942-2804	06-6942-2807
Sucursal Kyoto	〒612-8418	Takeda Mukaidaicho 51-5, Kyoto Jidosha Kaikan 4F, Fushimi-ku, Kyoto	075-694-5878	075-694-5875
Sucursal Hyogo	〒651-0083	Hamabedori 5-1-14, Edificio Kobe Shokoboeki Center 11F, Chuo-ku, Kobe	078-271-7601	078-271-7603
Sucursal Shiga	〒524-0104	Konohamacho 2298-4, Shiga-ken Truck Sogo Kaikan 2F, Moriyama	077-585-8290	077-585-8291
Sucursal Nara	〒630-8122	Sanjohonmachi 9-21, Edificio JR Nara Denpo 6F, Nara	0742-32-5671	0742-32-5672
Sucursal Wakayama	〒640-8157	Hachibancho 11, Edificio Nihon Seimei Wakayama Hachibancho 7F, Wakayama	073-431-7337	073-431-8092
Sucursal principal de Hiroshima	〒733-0036	Kanonshinmachi 2-4-25, Edificio Daiichi Ryokoh 1F, Nishi-ku, Hiroshima	082-297-2255	082-297-2251
Sucursal Tottori	〒680-0006	Maruyamacho 219-1, Edificio Tottori-ken Truck Kyokai Kenshu Center 2F, Tottori	0857-24-0802	0857-24-0861
Sucursal Shimane	〒690-0007	Otesenbacho 553-6, Edificio Matsue Ekimae Est 3F, Matsue	0852-25-4880	0852-25-4887
Sucursal Okayama	〒700-0941	Aoe 1-22-33, Okayama-ken Truck Sogo Kenshu Kaikan 3F, Kita-ku, Okayama	086-232-7053	086-231-6742
Sucursal Yamaguchi	〒753-0814	Yoshikishimohigashi 1-3-1, Edificio Sanyo Yoshiki 2F, Yamaguchi	083-924-5419	083-924-7614
Sucursal principal Takamatsu	〒760-0066	Fukuokacho 3-3-6, Edificio Kagawaken Truck Kyokai Anzen Kenshu Center 2F, Takamatsu	087-851-6963	087-851-6962
Sucursal Tokushima	〒770-0003	Kitatamiya 2-14-50, Tokushimaken Truck Kaikan 2F, Tokushima	088-631-7799	088-631-7781
Sucursal Ehime	〒791-1114	Idomachi 1081-1, Ehimeken Truck Sogo Service Center 1F,	089-960-0102	089-960-0103

		Matsuyama		
Sucursal Kochi	〒781-8016	Minaminomarucho 5-17, Kochiken Truck Kaikan 2F, Kochi	088-831-1817	088-831-1824
Sucursal principal de Fukuoka	〒812-0016	Hakataeki Minami 2-1-5, Edificio Hakata Sun City 4F, Hakata-ku, Fukuoka	092-451-7751	092-451-7753
Sucursal Saga	〒840-0816	Ekiminamihonmachi 6-4, Edificio Saga Chuo Daiichi Seimei 4F, Saga	0952-29-9023	0952-29-9024
Sucursal Nagasaki	〒850-0033	Manzaimachi 7-1, Edificio TBM Nagasaki 11F, Nagasaki	095-821-8853	095-821-8854
Sucursal Kumamoto	〒860-0806	Hanabatacho 4-7, Edificio Asahi Shimbun Daiichi Seimei 6F, Chuo-ku, Kumamoto	096-322-5229	096-322-5261
Sucursal Oita	〒870-0905	Mukaibarunishi 1-1-27, Edificio Oita-ken Truck Kaikan 3F, Oita	097-558-3155	097-558-3156
Sucursal de Miyazaki	〒880-0913	Tsunehisa 1-7-21, Miyazaki-ken Truck Kyokai Sogo Kenshu Kaikan 2F, Miyazaki	0985-53-5385	0985-53-5396
Sucursal Kagoshima	〒890-0033	Yojiro 2-4-35, Edificio KSC Kamoike 5F, Kagoshima	099-282-5435	099-282-5437
Sucursal Okinawa	〒900-0021	Izumizaki 2-103-4, Okinawa-ken Hire and Taxi Kyokai 3F, Naha	098-916-4860	098-835-4214
Sede Central	〒130-0013	Kinshi 3-2-1, Edificio Arca East 19F, Sumida-ku, Tokyo	03-5608-7560	03-5608-8610

<https://www.nasva.go.jp>

Este material impreso utiliza papel que cumple con los criterios básicos de la Ley de Promoción de la Adquisición de Bienes Ambientales por parte del Estado (Ley de Compras Verdes).

8.3.1

Reciclabilidad: Este material impreso utiliza únicamente papel de clase A, que puede reciclarse para fabricar papel de impresión.