

安全驾驶的路标

适宜性检测

轻型货运公司版



独立行政法人自動車事故対策機構

适宜性检测从司机的性格、安全驾驶态度、认知和处理能力、视觉功能等心理和生理两方面把握个人的特性，为安全驾驶提供细致入微的建议。根据国土交通省行政令，特定的司机（新手司机、老年司机及肇事司机）有义务接受国土交通大臣认定的适宜性检测。

（货运公司运输安全规则 第10条第2款）

适宜性检测的种类

	对象	接受检测时间
<p>1 义务</p> <p>新手检测</p> <p>手续费 4,800日元</p> <p>所需时间： 约1小时40分</p>	首次驾驶货车的司机	在所属的轻型货运公司首次驾驶货车前（迫不得已的情况下，驾车后1个月内）需要接受新手检测。但如果在该轻型货运公司首次驾驶货车前3年内接受过新手检测，则无需再次接受检测。
<p>2 义务</p> <p>适龄检测</p> <p>手续费 4,800日元</p> <p>所需时间： 约1小时40分</p>	老年（满65岁）司机	满65岁之日起一年内，接受1次检测，而后每三年内接受1次检测。
<p>3 义务</p> <p>特定检测 I</p> <p>手续费 9,300日元</p> <p>所需时间：约2小时</p>	造成死亡或重伤的交通事故且在该事故发生前的一年内从未造成交通事故，以及造成轻伤的交通事故且在该事故发生前的三年内曾造成交通事故者	造成该事故后，再次驾驶货车前，左栏所列的肇事司机分类的每名司机需要接受国土交通大臣认定的适宜性检测。但如果有迫不得已的情况，则在驾车后1个月内需要接受检测。
<p>4 义务</p> <p>特定检测 II</p> <p>手续费 29,900日元</p> <p>所需时间：约5小时</p>	造成死亡或重伤的交通事故且在该事故发生前的一年内曾造成交通事故者	
<p>※现有的轻型货运公司（令和7（2025）年3月31日前申报业务的公司）的宽限期</p> <p>特别指导方针对现有公司的宽限期至令和10（2028）年3月31日。符合以下条件的司机请在宽限期满之前接受规定的适宜性检测。</p> <ul style="list-style-type: none"> 过去未曾接受过新手检测的司机…………… 新手检测 满65岁的司机…………… 适龄检测 令和7（2025）年4月1日以后肇事的司机…………… 特定检测 		
<p>5 推荐</p> <p>普通检测</p> <p>手续费 2,400日元</p>	为了揭示安全驾驶所需的驾驶特性，从心理和生理两方面进行科学检测。	
<p>6 推荐</p> <p>特别检测</p> <p>手续费 10,300日元</p>	对于接受过普通检测者，参考驾驶经历等比普通检测更精密地揭示驾驶倾向的各种特性，并且为了防止发生交通事故而提供必要的驾驶行为等建议和指导。	
<p>7 推荐</p> <p>带咨询的定期检测</p> <p>手续费 4,800日元 （普通检测手续费 + 2,400日元）</p>	对于接受过普通检测者，由NASVA咨询师帮助其回顾日常的驾驶状态，对照检测结果和驾驶状态思考今后自己的安全驾驶应有状态。	

※手续费中包含消费税以及地方消费税。

请有效利用适宜性检测“指导要领”。

为了对接受适宜性检测者（例如运管员）进行安全驾驶指导，我们为每个接受检测者制作了“指导要领”，总结了使用适宜性检测单进行指导时的要点。

“指导要领”中，对于接受适宜性检测者的优点和想要表扬的事项，以及想要提醒注意的事项，记述了关键字和注释，请在接受指导时使用。

(指导要领案例)

● 优点和想要表扬的事项

○ 判断・動作のタイミングについて
 【受診者が優れている点】
 タイミングよく適応した処置をとることができます。
 【キーワード】
 タイミングよく適応した処置ができる点を認めてあげてください。

● 想要提醒注意的事项

○ 動作の正確さについて
 【受診者に指導する点】
 動作は正確なのですが、判断や反応動作にかかる時間にムラがあるようです。「確認運転」「慎重運転」を指導してください。
 【キーワード】
 すばやく正確に操作ができる点を認めてあげてください。
 【コメント】
 ・自分からあえて危険な状況をつくらないこと。

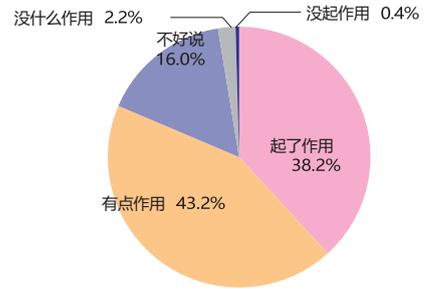
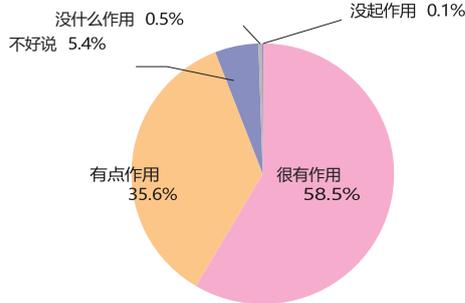
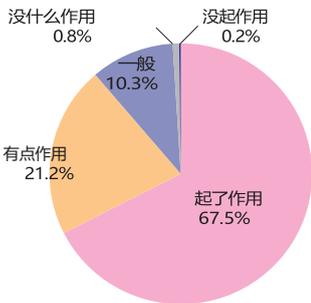
适宜性检测是这样发挥作用的

适宜性检测从接受检测者、经营者那里得到了以下评价。

向接受适宜性检测者（7,690人）询问。
 你想在日常驾驶中使用适宜性检测中得到的知识（信息）吗？

向接受适宜性检测者（3,620人）询问。
 你认为“建议・咨询”对自己今后的预防事故有帮助吗？

向经营者（463人）询问。
 本机构的“适宜性检测”对贵公司的预防事故有帮助吗？



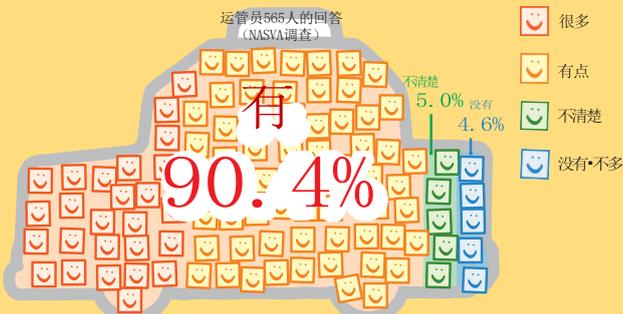
摘自“平成30（2018）年度安全指导业务相关的有效利用度调查”

为了使用定期安全驾驶指导和适宜性检测

90%以上的运管员认为定期接受适宜性检测对预防事故“有效果”。

反复接受适宜性检测有效果吗？

运管员565人的回答
 (NASVA调查)



带咨询的定期检测也受到好评。

NASVA的咨询手法是让各接受检测者回顾自己日常的驾驶情况，有效利用适宜性检测单，帮助其具体思考今后自身的安全驾驶方法。主要由司机自己思考日常驾驶的驾驶状态受到自己驾驶特性的哪些影响，以便提出今后安全驾驶的目标。

使用带咨询的定期检测的理由（经营者的意见）案例

- 为了对发生轻微事故等的司机进行再教育。
- 因为只接受定期普通检测是不够的。
- 因为接受普通检测后公司实施指导的时间和经验不足。
- 因为过去接受过咨询的司机的驾驶状态向好的方向转变。

接受检测者的意见

- 能够确认平时没有注意到的自己日常的驾驶习惯（毛病）真是太好了。
- NASVA的咨询师站在接受检测者的立场上聆听，还简单易懂地说明有助于安全驾驶的事项和危险事项，非常好。
- 对今后的安全驾驶很有帮助。我还想再次接受检测。

顾客的意见

带咨询的定期检测

的咨询内容对今后的安全驾驶有帮助的比例

不好说 2.2%

97.8%的人认为对今后的安全驾驶有帮助！

有点作用

22.0%

很有作用 75.8%

“回顾”对预防事故极其重要。
一起思考一下日常驾驶的情况吧。

NASVA的咨询师为你提供帮助。



自我确认日常驾驶情况

为你的安全驾驶保驾护航

- NASVA咨询师支持接受检测者产生“主动发起安全驾驶的行动，并持续下去”的愿望。
- 咨询师努力营造容易交流的环境，就事业所营业所难以说出口的自身平时的驾驶情况，可以坦率地进行交流和回顾。

（NASVA要求咨询师负有保密义务等伦理方面采取恰当的措施）

独立行政法人自动车事故对策机构

National Agency for Automotive Safety and Victims' Aid

NASVA自动车事故对策机构将在全国各都道府县提供支持。请随时与最近的支所或总部联系。

名称	邮编	所在地	电话	传真
札幌主管支所	〒060-0032	札幌市中央区北2条东12-98-42 北2条新川大楼8F	011-218-8155	011-218-8156
函馆支所	〒041-0806	函馆市美原1-18-10 函馆东京海上日动大楼3F	0138-88-1007	0138-44-0555
钏路支所	〒085-0018	钏路市黑金町7-4-1 太平洋兴发大楼2F	0154-32-7021	0154-32-7023
旭川支所	〒079-8442	旭川市流通团地2条4-32-1 旭川地区卡车研修中心2F	0166-40-0111	0166-40-0112
仙台主管支所	〒984-0015	仙台市若林区御町5-8-3 宫城县卡车会馆2F	022-204-9902	022-782-1825
福岛支所	〒960-8031	福岛市荣町7-33 福岛丰田大楼8F	024-522-6626	024-522-6627
岩手支所	〒020-0871	盛冈市中之桥通1-4-22 中之桥106大楼5F	019-652-5101	019-652-5150
青森支所	〒030-0843	青森市大字滨田字丰田139-21 青森县交通会馆3F	017-739-0551	017-739-0552
山形支所	〒990-0031	山形市十日町2-4-19 Harmony山形大楼2F	023-609-0500	023-615-6037
秋田支所	〒010-0962	秋田市八桥大田2-12-53 秋田县自动车会馆3F	018-863-5875	018-863-5864
新潟主管支所	〒950-0965	新潟市中央区新光町6-4 新潟县卡车综合会馆2F	025-283-1141	025-283-1143
长野支所	〒381-8556	长野市南长池710-3 长野县卡车会馆2F	026-480-0521	026-263-1570
石川支所	〒920-8213	金泽市直江东1-2 石川县自动车会馆2F	076-239-3207	076-239-3208
富山支所	〒939-2708	富山市妇中町岛本乡1-5 富山县卡车会馆1F	076-421-1631	076-421-1637
东京主管支所	〒130-0013	墨田区锦糸1-2-1 ARCA CENTRAL大楼8F	03-3621-9941	03-3621-9944
神奈川支所	〒222-0033	横滨市港北区新横浜1-2-1 新横浜第一大厦8F	045-471-7401	045-471-7405
千叶支所	〒261-7125	千叶市美滨区中瀬2-6-1 World business garden malibu west25F	043-350-1730	043-350-1731
埼玉支所	〒330-0062	埼玉市浦和区仲町3-12-6 JS one大楼6F	048-824-1945	048-824-1946
茨城支所	〒310-0026	水户市泉町3-1-28 第2中央大楼4F	029-226-0591	029-226-0592
群馬支所	〒370-0006	高崎市问屋町4-5-4 高崎卡车会馆2F	027-365-2770	027-365-2771
栃木支所	〒320-0811	宇都宫市大通2-1-5 明治安田生命宇都宫大通大楼2F	028-651-2701	028-651-2703
山梨支所	〒406-0034	笛吹市石和町唐柏1000-7 山梨县自动车综合会馆3F	055-262-1088	055-262-1089
名古屋主管支所	〒460-0003	名古屋市中区锦1-18-22 名古屋AT大楼8F	052-218-3017	052-218-3018
静岡支所	〒420-0837	静岡市葵区日出町1-2 TOKAI日出町大楼1F	054-687-3421	054-205-1617
岐阜支所	〒500-8842	岐阜市金町4-30 明治安田生命岐阜金町大楼7F	058-263-5128	058-263-0051
三重支所	〒510-0085	四日市市諏访町4-5 四日市諏访町大楼8F	059-350-5188	059-350-5189
福井支所	〒910-0005	福井市大手3-2-1 福井大楼6F	0776-22-6006	0776-22-6146
大阪主管支所	〒540-0028	大阪市中央区常盤町1-3-8 中央大通FN大楼10F	06-6942-2804	06-6942-2807
京都支所	〒612-8418	京都市伏见区竹田向代町51-5 京都自动车会馆4F	075-694-5878	075-694-5875
兵庫支所	〒651-0083	神戸市中央区滨边通5-1-14 神戸商工贸易中心大楼11F	078-271-7601	078-271-7603
滋贺支所	〒524-0104	守山市木滨町2298-4 滋贺县卡车综合会馆2F	077-585-8290	077-585-8291
奈良支所	〒630-8122	奈良市三条本町9-21 JR奈良传宝大楼6F	0742-32-5671	0742-32-5672
和歌山支所	〒640-8157	和歌山市八番丁11 日本生命和歌山八番丁大楼7F	073-431-7337	073-431-8092
广岛主管支所	〒733-0036	广岛市西区观音新町2-4-25 第一菱兴大楼1F	082-297-2255	082-297-2251
鸟取支所	〒680-0006	鸟取市丸山町219-1 鸟取县卡车协会研修中心大楼2F	0857-24-0802	0857-24-0861
岛根支所	〒690-0007	松江市御手船场町553-6 松江站前EST大楼3F	0852-25-4880	0852-25-4887
冈山支所	〒700-0941	冈山市北区青江1-22-33 冈山县卡车综合研修会馆3F	086-232-7053	086-231-6742
山口支所	〒753-0814	山口市吉敷下东1-3-1 山阳大楼吉敷2F	083-924-5419	083-924-7614
高松主管支所	〒760-0066	高松市福冈町3-3-6 香川县卡车协会安全研修中心大楼2F	087-851-6963	087-851-6962
德岛支所	〒770-0003	德岛市北田宫2-14-50 德岛县卡车会馆2F	088-631-7799	088-631-7781
爱媛支所	〒791-1114	松山市井门町1081-1 爱媛县卡车综合服务中心1F	089-960-0102	089-960-0103
高知支所	〒781-8016	高知市南之丸町5-17 高知县卡车会馆2F	088-831-1817	088-831-1824
福冈主管支所	〒812-0016	福冈市博多区博多站南2-1-5 博多Sun city大楼4F	092-451-7751	092-451-7753
佐贺支所	〒840-0816	佐贺市站南本町6-4 佐贺中央第一生命大楼4F	0952-29-9023	0952-29-9024
长崎支所	〒850-0033	长崎市万才町7-1 TBM长崎大楼11F	095-821-8853	095-821-8854
熊本支所	〒860-0806	熊本市中央区花田町4-7 朝日新闻第一生命大楼6F	096-322-5229	096-322-5261
大分支所	〒870-0905	大分市向原西1-1-27 大分县卡车会馆大楼3F	097-558-3155	097-558-3156
宫崎支所	〒880-0913	宫崎市恒久1-7-21 宫崎县卡车协会综合研修会馆2F	0985-53-5385	0985-53-5396
鹿儿岛支所	〒890-0033	鹿儿岛市西别府町2941-19 鹿儿岛县卡车研修中心2F	099-282-5435	099-282-5437
冲绳支所	〒900-0021	那霸市泉崎2-103-4 冲绳县轿车出租车协会3F	098-916-4860	098-835-4214
总部	〒130-0013	墨田区锦糸3-2-1 ARCA East19F	03-5608-7560	03-5608-8610

<https://www.nasva.go.jp>

此印刷品使用的纸张符合《促进国家和其他实体采购环保商品法》（《绿色采购法》）所规定的基本政策。

8.3.1

可回收性的指示：此印刷品仅使用A级，可回收为印刷用纸。